ООО "Профпитание"
МОУ ЛИЦЕЙ № 40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР
Савицкая С.В.



МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

НА НОЯБРЬ 2026 Г.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Выход, г	Наименование	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углев
	ВТОРЫЕ БЛЮДА					
100	Чахохбили	110	133,36	9,90	9,09	2,83
(бедро ц/б б/к, масло растительное, лук репчатый, помидоры грунтовые, мука, зелень, чеснок, соль поваренная йодированная, вода)						
50/50	Бефстроганов	145	290	15,2	23,1	5,12
(вырезка свиная, лук, масло растительное,мука,сметана,соль поваренная йодированная масло растительное)						
75	Шницель свиной рубленный	105	195,1	7,07	13,98	10,11
(свинина окорок, лук репчатый, сухари, яйцо, батон подмосковный, соль поваренная йодированная, масло растительное, вода)						
110	Тефтели мясные с соусом **	90	208,86	8,7	13,54	12,96
(окорок свиной , батон подмосковный, лук репчатый, масло растительное, мука, масло растительное, соль поваренная йодированная, сахар-песок, мука, томатная паста, лук репчатый, морковь, масло сливочное несоленое "крестьянское",карбонад, вода)						
91	Шницель куриный натуральный	130	359,62	17,6	27,48	10,24
(филе грудки без кожи, яйцо, сухари, соль поваренная йодированная, масло растительное вода)						
150	Плов с курицей	120	334,72	15,5	18,41	26,15
(бедро ц/б б/к, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис пропаренный (р), соль поваренная йодированная, вода)						
230	Мясо по-таежному	200	399,99	16,44	26,02	24,76
(внутренняя часть т/б отруба говядины, картофель, св. помидор, лук, соль поваренная йодированная , форма железная)						
230	Мясо по-деревенски	170	402,35	17,56	27,03	25,97
(вырезка свиная, картофель, масло раст, соль поваренная йодированная, помидор, сыр, зелень)						
53	Бифштекс	120	154	10,15	12,56	0
(внутренняя часть т/б отруба говядины, лук, перец мол, соль поваренная йодированная, масло раст)						
75	Оладьи "Кукко"	100	291,58	12,17	24,78	4,91
(филе грудки без кожи, яйцо, масло растительное, мука, сыр голландский, соль поваренная йодированная, лук репчатый)						
80	Биточки куриные	100	233,25	14,53	13,71	13,07
(бедро ц/б б/к, вода, батон подмосковный, сухари, масло растительное, соль поваренная йодированная, вода)						

75	Грудка в яйце	110	323,96	14,03	24,95	10,88
(филе куры, яйцо, мука, соль, масло раст)						
120	Грудка Солнечная	150	335,67	14,36	30	2,08
(филе куры, соль поваренная йодированная, масло растительное, морковь, ккуруза кон., сыр)						
80/50	Голень куриная тушеная в соусе	110	195	14,21	13,61	3,81
(голень куриная, мука,соль поваренная йодированная, морковь, лук, томат паста, масло растительное)						
75	Котлеты рыбные	125	163,71	9,85	8,29	12,67
(минтай с/м, сухари, масло растительное, соль поваренная йодированная, батон подмосковный, вода)						
75	Рыба в яйце	100	212	15,28	14,8	4,4
(филе минтая, яйцо, мука, соль поваренная йодированная, масло растительное)						
50/15	Поджарка из куры	110	236,53	14,24	18,87	2,40
(филе куриное б/к, лук репчатый, масло растительное, соль поваренная йодированная, томатная паста, вода)						
70	Зразы рубленые с луком и яйцом	100	263,4	15,24	19,87	3,4
(внутрення чать говяжьего тазабедренного отруба б/к, яйцо, лук, сухари, соль, масло раст)						
50/50	Печень по-строгановски	135	250,62	16,75	17,5	6,62
(печень говяжья, мука, соль повареннаяй иодированная, лук, сметана, масло растительное						
75/15	Печень жареная с луком	150	280,11	19,53	18,01	4,06
(печень говяжья, мука, соль поваренная йодированная, масло растительное, лук)						
	ГАРНИРЫ					
150	Макароны отварные*	40	202,00	5,30	5,50	32,70
(макаронные изделия, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная, вода)						
150	Рис отварной	40	208,7	3,6	5,4	36,4
(рис круглый (к), масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная, вода)						
150	Капуста тушеная	65	118,70	3,60	5,00	14,50
(капуста, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука, сахар-песок, соль поваренная йодированная, вода)						
150	Картофельное пюре**	60	145,80	3,10	6,00	19,70
(картофель, молоко коровье постеризованное 2,5 %, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная,вода)						
150	Каша гречневая рассыпчатая	40	238,90	8,20	6,90	35,90
(крупа гречневая, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная)						
170/20	Макароны отварные с сыром***	70	252,89	13,20	13,50	35,21
(макаронные изделия, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная, сыр голландский, вода)						
200/20	Запеканка творожная с молоком сгущеным	125	527,31	19,34	21,1	54,94
(творог, яйцо, сахар,манка,соль йодированная, масло сливочное, молоко сгущеное)						
100/20	Сырники творожные с молоком сгущен., сметаной	95	263,53	19,52	10,29	22,01

(творог, яйцо, сахар,манка,соль йодированная, масло сливочное, молоко сгущеное, сметана)						
100/20	Котлеты картофельные со сметаной	60	193,8	3,65	8,44	17,5
(картофель, яйцо, соль йодированная, масло раст, сметана)						
50	Соус красный основной	12	36,55	1,65	1,35	4,45
(морк, лук, томат паста, мука, соль йодированная, масло раст, вода)						
	НАПИТКИ					
200	Компот из апельсинов	40	141,20	0,45	0,10	33,99
(апельсины, сахар-песок, апельсины, вода)						
200	Чай детский с сахаром	15	26,8	0,2		6,5
(чай-заварка, сахар, вода)						
1п/15	Чай разовый с сахаром	25	26,8	0,2	0	6,5
(чай разовый, сахар-песок, вода)						
200	Чай разовый без сахара	20		0,20	0,05	0,04
(чай разовый б/сахара, вода)						
200	Чай разовый с сахаром, лимон	30	26,8	0,2	0	6,5
(чай разовый, сахар, лимон, вода)						
200	Компот из вишни	50	42,8	0,3	0,1	10,3
(вишня, сахар, вода)						
200	Компот из брусники	40	32,7	0,1	0,1	7,9
(брусника, сахар, вода)						
200	Компот из черноплодной рябины	40	32,7	0,1	0,1	7,9
(черноплодная рябина, сахар, вода)						
200	Компот из изюма	40	75,8	0,4	0,1	18,4
(изюм, сахар, вода)						
200	Сок в ассортименте	40	90	0	0	13,2
(сок в ассортименте)						
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
250/15	Суп картофельный с фрикадельками мясн.	75	133,86	4,49	4,79	18,08
(картофель, лук, морковь, соль поваренная йодированная, вода, мясные фрикадельки)						
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой	60	151,71	5,44	5,17	20,79
(картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль поваренная йодированная,бедро ц/б, вода)						
250/10	Суп картофельный с горохом и курой	60	180,50	8,40	7,72	19,28
(картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль поваренная йодированная, бедро ц/б, вода)						
250/10/10	Рассольник ленинградский с курой, сметаной	80	171,80	5,07	9,06	17,27

(картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль поваренная йодированная, бедро ц/б, сметана 15 % жирности, вода)						
250/10/10	Щи из свежей капусты с картофелем курой и сметаной	65	136,95	4,64	8,90	9,30
(капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль поваренная йодированная, бедро ц/б, сметана 15 % жирности, вода)						
250/10/10	Борщ с капустой и картофелем с курой, сметаной	75	133,47	4,34	7,37	12,30
(свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, соль поваренная йодированная, бедро ц/б, сметана 15 % жирности, вода)						
250/10/10	Суп крестьянский с крупой с курой, сметаной	75	146,43	7,85	6,97	13,08
(картоф, капуста, кр.перловая, морк, лук, соль йодированная, бедро ц/б, сметана, вода)						
250/10/10	Суп овощной с курой, сметаной	65	131,1	5,94	7,87	9,538
(карт, капуста, морк, лук, зелен.гор.кон, соль йодированная, бедро ц/б, сметана, вода)						
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
100	Салат "Перчинка"	80	70,7	0,805	5,2	5,76
(перец сладкий, огурцы парниковые,,помидор,, масло растительное, соль поваренная йодированная)						
100	Салат из свежих помидоров, огурцов с маслом	85	74,8	0,98	6,13	3,83
(помидоры, огурцы, масло растительное, соль поваренная йодированная)						
100	Салат из белокачанной капусты с огурцом	65	88,09	1,49	5,08	8,89
(капуста свежего урожая, огурцы парниковые, сахар-песок, масло растительное, соль поваренная йодированная)						
100	Салат из квашеной капусты	55	83,39	1,60	5,00	7,68
(капуста квашеная, лук репчатый, сахар-песок, масло растительное)						
100	Свекла с яйцом, маслом растит.	60	135,81	5,76	10,64	4,28
(свекла, масло растительное, яйцо)						
100	Салат из свеклы с сыром	70	141,69	5,04	9,5	8,76
(свекла, сыр голландский)						
100	Салат рыбный по-домашнему	95	125,3	12,6	15,6	3,96
(минтай филе с/м, картофель, лук репчатый, соль поваренная йодированная)						
100/20	Винегрет овощной с сельдью	80	126,82	1,38	10,14	7,23
(картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль поваренная йодированная, сельдь с/с)						
100	Винегрет овощной с зеленым горошком	65	125,1	1,403	10,04	7,29
(картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль поваренная йодированная, зеленый горошек)						

100	Салат "Витаминный"	80	79,4	0,83	6,11	5,27
(яблоко, помидор, огурец, морк, сахар, масло раст)						
100	Рыба под маринадом	155	148,36	10,48	8,75	6,93
(минтай филе с/м,соль поваренная йодированная, мука, масло растительное, морковь, лук, томат паста)						
100	Морковь по-корейски	65	137	1,2	9	12,9
30	Хлеб ржаной	8	77,7	2,55	0,99	12,75

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав. производ: _____ Матюшичева Алевтина Владимировна

Бухгалтер: _____ Гофман Наталья Анатольевна