

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФПИТАНИЕ"

ТИТОВА Е.М.

14.09.2026

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ЛИЦЕЙ № 40

САВИЦКАЯ С.В.

Савицкая

**Примерное 10-дневное меню по организации горячего питания
детей платный обед**

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ОБЕД 190,00					
24/2011	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		71,42	1,100	0,614	4,565
88/2011	250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		112,190	2,206	6,188	9,877
292/2011	100	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ		225,410	11,300	17,644	9,798
54-4Г-2020/2021	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		238,900	8,200	6,900	54,460
54-2ГН-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	50	ХЛЕБ		114,000	4,300	0,650	22,600
338/2011	100	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)		43,000	0,900	0,200	8,100
	950	ИТОГО:	190,00	831,720	28,206	32,196	115,900
		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ОБЕД 190,00					
ПР	60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ		78,25	0,638	1,612	8,727
121/2011	250	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ		367,10	11,841	11,226	47,680
266/2011	53	БИФСТЕКС		153,000	7,579	12,314	0,000
310/2011	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		123,370	2,478	3,742	19,944
54-1ХН-2020/2021	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		81,000	0,500	0,000	19,800
ПР	50	ХЛЕБ		114,000	4,300	0,650	22,600
	763	ИТОГО:	190,00	916,720	27,336	29,544	118,751

		ДЕНЬ:СРЕДА					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ОБЕД 190,00					
54-63-2020/2021	100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧ. КАПУСТЫ С ПОМИД. И ОГУРЦОМ	122,33	2,166	11	3,66	
54-8с-2020/2021	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	166,420	8,350	4,500	20,350	
265/2011	250	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	356,430	14,706	12,360	34,520	
346/2011	200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	141,200	0,450	0,100	33,990	
ПР	50	ХЛЕБ	114,000	4,300	0,650	22,600	
	850	ИТОГО:	190,00	900,380	29,972	28,610	115,120
		ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ОБЕД 190,00					
40/2011	100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕН. ГОРОШК.	112,7	2,735	7,066	9,552	
54-3с-2020/2021	250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	243,740	5,925	2,800	16,280	
297/2011	110	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	139,210	8,772	12,484	31,038	
54-1г-2020/2021	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	202,000	5,300	5,500	32,700	
54-6ХН-2020/2021	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	42,800	0,300	0,100	10,300	
ПР	50	ХЛЕБ	114,000	4,300	0,650	22,600	
	855	ИТОГО:	190,00	854,450	27,332	28,600	122,470

		ДЕНЬ:ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ОБЕД 190,00					
21/2011	100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	111,83	8,85	13,32	2,58	
54-2с-2020/2021	250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	184,250	5,580	5,425	37,850	
54-3Р-2020/2021	50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	168,950	7,050	5,300	4,300	
310/2011	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	123,370	2,478	3,742	19,944	

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	114,000	0,160	0,160	27,820		
ПР	50	ХЛЕБ	114,000	4,300	0,650	22,600	
	800	ИТОГО:	190,00	817,000	28,418	28,597	115,154
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ОБЕД 190,00					
20/2011	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	71,420	1,100	0,614	12,745	
99/2011	250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	217,950	4,326	5,988	35,600	
292/2011	100	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	225,410	11,300	17,644	5,760	
54-1г-2020/2021	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	202,000	5,300	5,500	32,700	
54-2ГН-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,800	0,200	0,000	6,500	
ПР	50	ХЛЕБ	114,000	4,300	0,650	22,600	
	850	ИТОГО:	190,00	857,580	26,526	30,396	115,905

		ДЕНЬ:ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ОБЕД 190,00					
ПР	60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ		78,25	0,638	1,612	8,727
54-2с-2020/2021	250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ		184,250	5,580	5,425	37,850
266/2011	53	БИФСТЕКС		153,000	7,579	12,314	0,000
54-11г-2020/2021	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		145,800	3,100	6,000	19,700
54-4хн-2020/2021	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		141,700	6,800	0,100	26,400
ПР	50	ХЛЕБ		114,000	4,300	0,650	22,600
	763	ИТОГО:	190,00	817,000	27,997	26,101	115,277
		ДЕНЬ:СРЕДА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ОБЕД 190,00					
24/2011	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		71,42	1,100	0,614	4,565
54-7с-2020/2021	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		149,500	7,450	3,475	23,130

54-11г-2020/2021/54-8г-2020/2021	150	КОМПОТ ИЗ КУРИИ	10,000	84,232,40	5,280	10,030	5,240
342/2011	200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТАТУШЕНАЯ		132,250	3,350	5,500	17,100
ПР	50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		114,600	0,160	0,160	27,880
ПР	50	ХЛЕБ		114,000	4,300	0,650	22,600
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ		150,500	8,776	10,770	16,080
	850						
		ИТОГО:	190,00	817,000	30,416	31,199	116,595

		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ОБЕД 190,00					
КОНТ. ПРОРАБ.	100	САЛАТ "РАДУГА"					
54-8с-2020/2021	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ		70,7	5,006	8,050	27,466
260/2011	100	ГУЛЯШ		166,420	8,350	4,500	20,350
54-4г-2020/2021	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		149,480	2,640	8,500	2,890
54-1ХН-2020/2021	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		238,900	8,200	6,900	35,900
ПР	50	ХЛЕБ		81,000	0,500	0,000	19,800
				114,000	4,300	0,650	22,600
	850						
		ИТОГО:	190,00	820,500	28,996	28,600	129,006
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ОБЕД 190,00					
54-16з-2020/2021	100	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ					
54-10с-2020/2021	250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ		125,1	5,773	10,04	7,29
268/2011	50	БИТОЧКИ		110,960	5,100	0,580	15,500
54-1г-2020/2021	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		139,000	8,210	8,470	7,095
54-3соус-2020/2021	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		202,000	5,300	5,500	32,700
342/2011	200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД		36,550	1,650	1,350	4,450
ПР	50	ХЛЕБ		114,600	0,160	2,010	27,880
				114,000	4,300	0,650	22,600
	850						
		ИТОГО:	190,00	842,210	30,493	28,600	117,515
ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ	8381						
		ИТОГО:	190,00	8474,560	285,692	292,443	1181,693
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА 10 ДЕНЬ	838,1						
		ИТОГО:	190,00	847,456	28,569	29,244	118,169

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна,2011год.

Гигиена детей и подростков. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск-2021 г.

БУХГАЛТЕР:

