

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.
14.09.2026

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ЛИЦЕЙ № 40
САВИЦКАЯ С.В.

Сав

**Примерное 10-дневное меню по организации горячего питания
детей платный завтрак**

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ЗАВТРАК 160,00					
54-3г-2020/2021	170/30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		383,62	14,260	16,105	48,560
1/2011.	20/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		202,000	2,660	5,700	15,030
54-2гн-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200		6,500
338/2011	100	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)		43,000	0,900	0,200	8,100
	550	ИТОГО:	160,00	655,420	18,020	22,005	78,190
		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ЗАВТРАК 160,00					
260/2011	100	ГУЛЯШ		102,000	4,370	8,110	2,890
54-4г-2020/2021	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		238,900	8,200	6,900	35,900
54-11хн-2020/2021	200	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ		32,700	0,100	0,100	22,320
ПР	30	ХЛЕБ		68,400	2,580	0,390	13,560
ПР	50	ПЕЧЕНЬЕ		129,100	6,000	6,500	3,090
	530	ИТОГО:	160,00	571,100	21,250	22,000	77,760

		ДЕНЬ: СРЕДА					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					

ЗАВТРАК 160,00							
54-23М-2020/2021	50	БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ		148,250	8,770	10,400	6,240
54-1г-2020/2021	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		202,000	5,300	5,500	32,700
54-3соус-2020/2021	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		36,550	1,650	1,350	4,450
54-6ХН-2020/2021	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		42,800	0,300	0,100	10,300
ПР	30	ХЛЕБ		68,400	2,580	0,390	13,560
338/2011	100	ФРУКТ (ЯБЛОКИ)		47,000	0,400	0,400	9,800
	580	ИТОГО:	160,00	545,000	19,000	18,140	77,050
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
ЗАВТРАК 160,00							
54-9м-2020/2021	250	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		401,520	13,268	18,375	39,843
70/2011	40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		4,000	0,320	0,040	12,680
54-2гн-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200		6,500
ПР	50	ХЛЕБ		114,000	4,300	0,650	22,600
ПР	60	ГИПФЕЛЬ С ЧЕРНИЧНОЙ НАЧИНКОЙ					
	600	ИТОГО:	160,00	546,320	18,088	19,065	81,623

		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
ЗАВТРАК 160,00							
269/2011	50	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)		250,890	12,220	8,740	42,374
54-11г-2020/2021	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		145,800	3,100	6,000	19,700
71/2011	30/30	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ		10,200	0,540	0,090	1,710
54-8ХН-2020/2021	200	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ		42,800	0,300	0,100	10,300
ПР	60	ХЛЕБ		136,800	5,160	7,800	3,708
	520	ИТОГО:	160,00	586,490	21,320	22,730	77,792
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					

		ЗАВТРАК 160,00					
				163,250	10,280	10,030	5,240
54-5м-2020/2021	50	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ		145,800	3,100	6,000	19,700
54-11г-2020/2021	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		36,550	1,650	1,350	4,450
54-3соус-2020/2021	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		4,000	0,320	0,040	12,680
70/2011	40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		81,000	0,500	0,000	19,800
54-1ХН-2020/2021	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		68,400	2,580	0,390	13,560
ПР	30	ХЛЕБ		47,000	0,400	0,400	9,800
338/2011	100	ФРУКТ(ЯБЛОКО)					
		ИТОГО:	160,00	546,000	18,830	18,210	85,230
	620						

		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ЗАВТРАК 160,00					
54-22М-2020/2021	200	РАГУ ИЗ КУРЫ		304,360	12,760	14,794	37,670
54-2гн-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200		6,500
ПР	40	ХЛЕБ		91,200	3,440	0,520	18,080
ПР	65	КРУАССАН С ШОКОЛАДОМ		250,000	4,550	7,500	32,500
		ИТОГО:	160,00	672,360	20,950	22,814	94,750
	505						
		ДЕНЬ: СРЕДА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ЗАВТРАК 160,00					
278/2011	110	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ		175,890	5,830	2,750	40,250
54-6г-2020/2021	150	РИС ОТВАРНОЙ		208,700	3,600	5,400	28,150
54-2гн-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200		6,500
ПР	60	ХЛЕБ		136,800	5,160	7,800	3,708
ПР	50	ПЕЧЕНЬЕ		129,100	6,000	6,500	3,090
		ИТОГО:	160,00	677,290	20,790	22,450	81,698
	570						

		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ЗАВТРАК 160,00					
265/2011	200	ПЛОВ		322,000	12,490	12,890	33,020
54-2гн-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200		6,500
ПР	50	ХЛЕБ		114,000	4,300	0,650	22,600
3/2011.	20/30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		163,100	5,510	6,190	15,420
	500	ИТОГО:	160,00	625,900	22,500	19,730	77,540
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ЗАВТРАК 160,00					
54-1Т-2020/2021	200/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		463,1	14,150	17,970	43,120
54-2гн-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200		6,500
338/2011	100	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)		43,000	0,900	0,200	8,100
ПР	50	БАТОН		131,000	3,750	1,450	25,700
	580	ИТОГО:	160,00	663,900	19,000	19,620	83,420
ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ	5555	ИТОГО:	160,00	6089,780	199,748	206,764	815,053
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА 10 ДНЕЙ	555,5	ИТОГО:	160,00	608,978	19,9748	20,6764	81,5053

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна,2011год.

Гигиена детей и подростков. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск-2021 г.

БУХГАЛТЕР:

