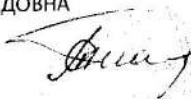


УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФПИТАНИЕ"  
ТИТОВА ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ЛИЦЕИ № 40,  
САВИЦКАЯ СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА



**Примерное 10-дневное меню по организации горячего питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
и детей мобилизованных граждан  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ**

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		<b>ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ОБЕД</b>					
88/2011	250	Щи из свежей капусты с картофелем		112,190	2,206	6,187	9,877
269/2011	90	Котлеты (особые)		414,790	15,686	14,582	54,808
54-1г-2020/2021	150	Макароны отварные		202,000	5,300	5,500	32,700
54-2гн-2020/2021	180	Чай с сахаром		24,120	0,180	0,000	5,850
ПР	30	Хлеб ржаной		68,400	2,580	0,390	13,560
	<b>700</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>125,00</b>	<b>821,500</b>	<b>25,952</b>	<b>26,659</b>	<b>116,795</b>
		<b>ДЕНЬ: ВТОРНИК</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ОБЕД</b>					
121/2011	200	Суп молочный с крупой		293,580	9,473	8,222	38,144
54-5м-2020/2021	90	Котлета из курицы		152,51	9,504	14,054	9,432
310/2011	150	Картофель отварной		123,370	2,478	3,742	19,944
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		68,400	2,580	0,390	13,560
ПР	30	Батон		78,600	2,250	0,870	15,420
	<b>700</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>125,00</b>	<b>743,260</b>	<b>26,485</b>	<b>27,278</b>	<b>103,000</b>

		<b>ДЕНЬ: СРЕДА</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ОБЕД</b>					
54-8с-2020/2021	200	Суп картофельный с горохом		133,140	6,680	4,600	16,280
54-9м-2020/2021	240	Жаркое по-домашнему		483,100	12,738	21,000	61,860
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		68,400	2,580	0,390	13,560
ПР	30	Батон		78,600	2,250	0,870	15,420
	<b>700</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>125,00</b>	<b>790,040</b>	<b>24,448</b>	<b>26,860</b>	<b>113,620</b>
		<b>ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ОБЕД</b>					
54-3с-2020/2021	200	Рассольник ленинградский		194,990	4,740	2,240	47,440
292/2011	100	Птица, тушенная в соусе с овощами		225,410	11,300	15,590	5,760
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре		145,800	3,100	6,000	19,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		68,400	2,580	0,390	13,560
ПР	20	Батон		52,400	1,500	0,580	10,280
	<b>700</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>125,00</b>	<b>713,800</b>	<b>23,420</b>	<b>24,800</b>	<b>103,240</b>

		<b>ДЕНЬ: ПЯТНИЦА</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ОБЕД</b>					
54-2с-2020/2021	200	Борщ с капустой и картофелем		147,400	4,464	8,340	30,280
280/2011	105	Фрикадельки в соусе		178	8,33	11,32	10
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая		238,9	8,2	6,9	35,9

54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	0,200	0,000	20,000	0,200	0,000	26,800	0,200	0,000	6,500	
ПР	50	Хлеб ржаной						114,000	4,300	0,650	22,600	
	<b>705</b>							<b>125,00</b>	<b>705,100</b>	<b>25,494</b>	<b>27,210</b>	<b>105,280</b>
		<b>ИТОГО:</b>										
		<b>ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК</b>										
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>										
		<b>ОБЕД</b>										
99/2011	200	Суп из овощей						174,360	6,973	4,790	28,480	
54-9м-2020/2021	240	Жаркое по-домашнему						473,340	13,240	20,602	52,290	
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром						26,800	0,200	0,000	6,500	
ПР	30	Хлеб ржаной						68,400	2,580	0,390	13,560	
ПР	30	Батон						78,600	2,250	0,870	15,420	
	<b>700</b>							<b>125,00</b>	<b>821,500</b>	<b>25,243</b>	<b>26,652</b>	<b>116,250</b>
		<b>ИТОГО:</b>										

		<b>ДЕНЬ: ВТОРНИК</b>										
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>										
		<b>ОБЕД</b>										
54-2с-2020/2021	200	Борщ с капустой и картофелем						147,400	4,464	8,340	30,280	
271/2011	90	Котлеты домашние						294,210	10,826	12,934	20,646	
54-1г-2020/2021	150	Макаронны отварные						202,000	5,300	5,500	32,700	
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром						26,800	0,200	0,000	6,500	
ПР	60	Хлеб ржаной						136,800	5,160	0,780	27,120	
	<b>700</b>							<b>125,00</b>	<b>807,210</b>	<b>25,950</b>	<b>27,554</b>	<b>117,246</b>
		<b>ИТОГО:</b>										
		<b>ДЕНЬ: СРЕДА</b>										
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>										
		<b>ОБЕД</b>										
54-7с-2020/2021	200	Суп картофельный с макаронными изделиями						119,600	5,960	2,780	18,504	
251/2011	90	Поджарка						319,400	11,361	17,211	39,696	
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной						208,7	3,6	5,4	22,57	
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром						26,800	0,200	0,000	6,500	

	30	Хлеб ржаной		68,400	2,580	0,390	13,560
ПР	30	Батон		78,600	2,250	0,870	15,420
	<b>700</b>		<b>ИТОГО:</b>	<b>125,00</b>	<b>821,500</b>	<b>25,951</b>	<b>26,651</b>
							<b>116,250</b>

		<b>ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>					
		<b>ОБЕД</b>					
54-8с-2020/2021	200	Суп картофельный с горохом		133,140	6,680	4,600	16,280
54-22м-2020/2021	240	Рагу из курицы		514,560	13,784	20,792	64,493
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		68,400	2,580	0,390	13,560
ПР	30	Батон		78,600	2,250	0,870	15,420
	<b>700</b>		<b>ИТОГО:</b>	<b>125,00</b>	<b>821,500</b>	<b>25,494</b>	<b>26,652</b>
							<b>116,253</b>
		<b>ДЕНЬ: ПЯТНИЦА</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>					
		<b>ОБЕД</b>					
54-10с-2020/2021	200	Суп крестьянский с крупой		175,170	4,080	5,464	26,144
278/2011	110	Тефтели		191,390	10,830	12,750	20,250
54-1г-2020/2021	150	Макаронны отварные		202,000	5,300	5,500	32,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	50	Хлеб ржаной		114,000	4,300	0,650	22,600
	<b>710</b>		<b>ИТОГО:</b>	<b>125,00</b>	<b>709,360</b>	<b>24,710</b>	<b>24,364</b>
							<b>108,194</b>
<b>Итого за 10 дней</b>	<b>7015</b>		<b>ИТОГО:</b>	<b>125,00</b>	<b>7754,77</b>	<b>253,15</b>	<b>264,68</b>
							<b>1116,13</b>
<b>Среднее значение за 10 дней</b>	<b>701,5</b>		<b>ИТОГО:</b>	<b>125,00</b>	<b>775,48</b>	<b>25,31</b>	<b>26,47</b>
							<b>111,61</b>

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна,2011год.

Гигиена детей и подростков. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск-2021 г.

Рекомендации меню разработано согласно сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях  
у:реждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна,2021год.

БУХГАЛТЕР:

A handwritten signature in black ink, appearing to be the initials 'В.А.' followed by a stylized flourish.