

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФПИТАНИЕ"  
ТИТОВА ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 40  
САВИЦКАЯ СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА



**Примерное 10-дневное меню по организации горячего питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
и детей мобилизованных граждан с 5 по 11 класс  
возрастная категория с 12 и старше**

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		<b>ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>обед 220</b>					
				92,8	1,41	6,01	8,26
52/2011	100	Салат из свеклы отварной		112,190	2,206	6,188	9,877
88/2011	250	Щи из свежей капусты с картофелем		202,940	13,520	11,000	41,010
269/2011	100	Котлеты (особые)		242,400	6,360	6,600	2,760
54-1г-2020/2021	180	Макароны отварные		36,550	1,650	1,350	4,450
54-3соус-2020/2021	50	Соус красный основной		114,600	0,160	0,160	27,880
342/2011	200	Компот из свежих плодов		114,000	4,300	0,650	22,600
ПР	50	Хлеб ржаной		36,000	0,900	0,200	8,100
338/2011	100	Фрукты					
		<b>ИТОГО:</b>	<b>220,00</b>	<b>951,480</b>	<b>30,506</b>	<b>32,158</b>	<b>124,937</b>
	<b>1030</b>						
		<b>ДЕНЬ: ВТОРНИК</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>обед 220</b>					
				70,7	1,101	6,11	4,567
24/2011	100	Салат из свежих помидоров и огурцов		189,000	11,842	11,227	7,680
121/2011	250	Суп молочный с крупой		169,46	10,56	9,06	14,98
54-5м-2020/2021	100	Котлета из курицы		148,040	2,973	4,490	23,930
310/2011	180	Картофель отварной		81,000	0,500	0,000	19,800
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов		114,000	4,300	0,650	22,600
ПР	50	Хлеб ржаной					

	200	Сок	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	22,000
	<b>1080</b>			<b>ИТОГО:</b>	<b>220,00</b>	<b>862,200</b>	<b>31,276</b>	<b>31,537</b>	<b>115,557</b>

		<b>ДЕНЬ:СРЕДА</b>							
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>							
		<b>обед 220</b>							
кар.кух. стр.9	100	Салат "Здоровье"		72,9	1,647	4,122	7,294		
54-8с-2020/2021	250	Суп картофельный с горохом		166,420	8,350	5,750	20,350		
54-9м-2020/2021	280	Жаркое по-домашнему		430,880	14,861	20,580	43,170		
54-4хн-2020/2021	200	Компот из изюма		75,800	0,400	0,100	18,400		
ПР	30	Хлеб ржаной		68,400	2,580	0,390	13,560		
ПР	200	Сок		90,000	0,000	0,000	22,000		
	<b>1060</b>		<b>ИТОГО:</b>	<b>220,00</b>	<b>904,400</b>	<b>27,838</b>	<b>30,942</b>	<b>124,774</b>	
		<b>ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ</b>							
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>							
		<b>обед 220</b>							
конт.прораб.	100	Салат "Перчинка"		70,7	0,805	5,2	5,76		
54-3с-2020/2021	250	Рассольник ленинградский		161,720	10,925	4,800	28,900		
292/2011	100	Птица, тушенная в соусе с овощами		225,410	11,300	15,590	5,760		
54-11г-2020/2021	180	Картофельное пюре		159,770	1,720	2,200	23,640		
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов		81,000	0,500	0,000	19,800		
ПР	30	Хлеб ржаной		68,400	2,580	0,390	13,560		
406/2011	60	Выпечка		184,000	3,640	3,500	28,490		
	<b>920</b>		<b>ИТОГО:</b>	<b>220,00</b>	<b>951,000</b>	<b>31,470</b>	<b>31,680</b>	<b>125,910</b>	

		<b>ДЕНЬ:ПЯТНИЦА</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>обед 220</b>					
20/2011	100	Салат из свежих огурцов		66,6	1,75	2,02	2,34
54-2с-2020/2021	250	Борщ с капустой и картофелем		184,25	5,58	10,425	33,85
280/2011	105	Фрикадельки в соусе		178,00	8,33	9,32	10,00
54-4г-2020/2021	180	Каша гречневая рассыпчатая		286,68	9,84	8,28	43,08
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		68,400	2,580	0,390	13,560
338/2011	100	Фрукты		47,000	0,400	0,400	9,800
	<b>965</b>		<b>ИТОГО:</b>	<b>220,00</b>	<b>857,730</b>	<b>28,680</b>	<b>30,835</b>
		<b>119,130</b>					
		<b>ДЕНЬ:ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>					
		<b>обед 220</b>					
кар.кух. стр.9	100	Салат "Здоровье"		72,9	1,647	4,122	7,294
99/2011	250	Суп из овощей		95,250	9,717	3,980	9,147
54-9м-2020/2021	280	Жаркое по-домашнему		431,880	14,861	20,580	43,170
346/2011	200	Компот из апельсинов		141,200	0,450	0,100	33,990
ПР	30	Хлеб ржаной		68,400	2,580	0,390	13,560
ПР	200	Сок		90,000	0,000	0,000	22,000
	<b>1060</b>		<b>ИТОГО:</b>	<b>220,00</b>	<b>899,630</b>	<b>29,255</b>	<b>29,172</b>
		<b>129,161</b>					

		<b>ДЕНЬ:ВТОРНИК</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>					
		<b>обед 220</b>					
54-2с-2020/2021	250	Борщ с капустой и картофелем		184,25	5,58	10,425	33,85
271/2011	100	Котлеты домашние		271,670	14,800	12,260	36,040
54-1г-2020/2021	180	Макароны отварные		242,400	6,360	6,600	2,760
54-4хн-2020/2021	200	Компот из изюма		75,800	0,400	0,100	18,400
ПР	30	Хлеб ржаной		68,400	2,580	0,390	13,560

418/2011	75	Выпечка			107,480	0,780	1,840	11,290
	<b>835</b>		<b>ИТОГО:</b>	<b>220,00</b>	<b>950,000</b>	<b>30,500</b>	<b>31,615</b>	<b>115,900</b>
		<b>ДЕНЬ: СРЕДА</b>						
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>						
		<b>обед 220</b>						
24/2011	100	Салат из свежих помидоров и огурцов			70,7	1,101	6,11	4,567
54-7с-2020/2021	250	Суп картофельный с макаронными изделиями			149,500	7,450	3,475	23,130
251/2011	100	Поджарка			251,760	12,612	14,330	6,747
54-6г-2020/2021	180	Рис отварной			250,44	4,32	6,48	33,78
342/2011	200	Компот из свежих плодов			114,600	0,160	0,160	27,880
ПР	50	Хлеб ржаной			114,000	4,300	0,650	22,600
	<b>880</b>		<b>ИТОГО:</b>	<b>220,00</b>	<b>951,000</b>	<b>29,943</b>	<b>31,205</b>	<b>118,704</b>

		<b>ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ</b>						
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>						
		<b>обед 220</b>						
54-8с-2020/2021	250	Суп картофельный с горохом			166,42	8,350	5,750	20,350
54-2м-2020/2021/70/2011	280	Рагу из кури			304,360	16,570	20,360	24,500
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов			81,000	0,500	0,000	19,800
ПР	50	Хлеб ржаной			114,000	4,300	0,650	22,600
ПР	200	Сок			90,000	0,000	0,000	22,000
418/2011	75	Выпечка			107,480	0,780	1,840	11,290
	<b>1055</b>		<b>ИТОГО:</b>	<b>220,00</b>	<b>863,260</b>	<b>30,500</b>	<b>28,600</b>	<b>120,540</b>
		<b>ДЕНЬ: ПЯТНИЦА</b>						
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>						
		<b>обед 220</b>						
54-16з-2020/2021	100	Винегрет с растительным маслом			125,1	1,403	10,04	7,29
54-10с-2020/2021	250	Суп крестьянский с крупой			149,000	6,180	7,780	14,050
278/2011	110	Тестели			191,390	10,830	1,750	20,250
54-1г-2020/2021	180	Макароны отварные			242,400	6,360	7,750	39,240

54-Згн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800,00	0,200,00	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		68,400	2,580	0,390	13,560
ПР	200	Сок		90,000	0,000	0,000	22,000
Итого за 10 дней	<b>1070</b>			<b>220,00</b>	<b>893,090</b>	<b>27,553</b>	<b>27,710</b>
Среднее значение за 10 дней	<b>9955</b>		<b>ИТОГО:</b>	<b>220,00</b>	<b>9083,79</b>	<b>297,52</b>	<b>305,45</b>

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна,2011год.  
 Гигиена детей и подростков. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск-2021 г.  
 Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях учреждений/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна,2021год.  
 Контрольная проработка

БУХГАЛТЕР:

