

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР  
ООО "ПРОФИТАНИЕ"  
ТИТОВА ЕЛЕНА ЛЕОНИДОВНА



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР  
МОУ "ЛИЦЕЙ" № 40

САВИЦКАЯ СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА

Для документов  
16.02.2025



## Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания обучающихся 1-4 класс

№ раск сб рец	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		<b>ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
54-13к-2020/2021	200	Каша вязкая молочная пшеничная		283,5	8,2	10,8	28,5
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
ПР	50	Батон		131,000	3,750	1,450	25,700
ПР	50	Кондитерское изделие(печенье без крема)		129,100	6,000	6,500	22,500
	<b>500</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>95,00</b>	<b>570,40</b>	<b>18,15</b>	<b>18,75</b>	<b>83,20</b>
		<b>ДЕНЬ: ВТОРНИК</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
260/2011	70	Гуляш		102,32	7,95	9,14	7,56
54-4г-2020/2021	130	Каша гречневая рассыпчатая		207,050	2,340	5,110	20,780
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
ПР	50	Батон		131,000	3,750	1,450	25,700
ПР	50	Хлеб ржаной		114,00	4,30	0,65	22,60
	<b>500</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>95,00</b>	<b>581,17</b>	<b>18,54</b>	<b>16,35</b>	<b>83,14</b>

		<b>ДЕНЬ:СРЕДА</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
54-23м-2020/2021	50	Биточек из курицы		84,73	5,28	10,03	5,24
54-1г-2020/2021	130	Макароны отварные		175,07	4,59	4,77	21,87
54-3соус-2020/2021	20	Соус красный основной		14,62	0,66	0,54	1,78
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
ПР	50	Батон		131,000	3,750	1,450	25,700
ПР	50	Хлеб ржаной		114,00	4,30	0,65	22,60
		<b>ИТОГО</b>	<b>95,00</b>	<b>546,22</b>	<b>18,78</b>	<b>17,44</b>	<b>83,69</b>
	<b>500</b>						
		<b>ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
54-13к-2020/2021	200	Каша вязкая молочная пшеничная		282,60	8,30	11,70	37,50
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
3/2011.	20/30	Бутерброд с сыром		163,100	5,510	6,190	15,420
ПР	50	Хлеб ржаной		114,00	4,30	0,65	22,60
		<b>ИТОГО</b>	<b>95,00</b>	<b>586,50</b>	<b>18,31</b>	<b>18,54</b>	<b>82,02</b>
	<b>500</b>						

		<b>ДЕНЬ:ПЯТНИЦА</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
54-3г-2020/2021	170/20	Макароны отварные с сыром		364,44	13,55	15,30	46,13
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500

				52,400	1,500	0,580	10,280
ПР	20	Батон		43,00	0,90	0,20	8,10
338/2011	100	Фрукты (Апельсин)					
		<b>ИТОГО</b>	<b>95,00</b>	<b>486,64</b>	<b>16,15</b>	<b>16,08</b>	<b>71,01</b>
	<b>510</b>						
		<b>ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
268/2011	50	Шницель		108,57	7,21	10,47	9,10
54-6г-2020/2021	130	Рис отварной		180,87	3,12	4,68	16,88
54-3соус-2020/2021	20	Соус красный основной		14,62	0,66	0,54	1,78
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
				131,000	3,750	1,450	25,700
ПР	50	Батон		114,00	4,30	0,65	22,60
ПР	50	Хлеб ржаной					
		<b>ИТОГО</b>	<b>95,00</b>	<b>575,86</b>	<b>19,24</b>	<b>17,79</b>	<b>82,56</b>
	<b>500</b>						

		<b>ДЕНЬ: ВТОРНИК</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
54-16к-2020/2021	200	Каша "Дружба"		322,60	14,00	16,90	33,90
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
				131,000	3,750	1,450	25,700
ПР	50	Батон		47,00	0,40	0,40	9,80
338/2011	100	Фрукт (Яблоко)					
		<b>ИТОГО</b>	<b>95,00</b>	<b>527,40</b>	<b>18,35</b>	<b>18,75</b>	<b>75,90</b>
	<b>550</b>						
		<b>ДЕНЬ: СРЕДА</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					

<b>ЗАВТРАК</b>							
54-3г-2020/2021	170/20	Макароны отварные с сыром		364,44	13,55	15,30	46,13
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
ПР	20	Батон		52,400	1,500	0,580	10,280
338/2011	100	Фрукты (Апельсин)		43,00	0,90	0,20	8,10
		<b>ИТОГО</b>	<b>95,00</b>	<b>486,64</b>	<b>16,15</b>	<b>16,08</b>	<b>71,01</b>
	<b>510</b>						

<b>ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>							
<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
174/2011	200	Каша вязкая молочная из риса		265,00	5,92	3,60	42,82
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
1/2011.	20/30	Бутерброд с маслом		180,600	5,980	15,370	10,830
ПР	50	Хлеб ржаной		114,00	4,30	0,65	22,60
		<b>ИТОГО</b>	<b>95,00</b>	<b>586,40</b>	<b>16,40</b>	<b>19,62</b>	<b>82,75</b>
	<b>500</b>						
<b>ДЕНЬ: ПЯТНИЦА</b>							
<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>							
<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
54-5м-2020/2021	50	Котлета из курицы		84,73	6,60	10,20	6,73
54-11г-2020/2021	130	Картофельное пюре		126,360	2,686	5,200	17,073
54-3соус-2020/2021	20	Соус красный основной		14,62	0,66	0,54	1,78
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
ПР	50	Батон		131,000	3,750	1,450	25,700
ПР	50	Хлеб ржаной		114,00	4,30	0,65	22,60
		<b>ИТОГО</b>	<b>95,00</b>	<b>497,51</b>	<b>18,20</b>	<b>18,04</b>	<b>80,39</b>
	<b>500</b>						
<b>итого за 10 дней</b>	<b>5070,00</b>	<b>ИТОГО</b>	<b>95,00</b>	<b>5444,74</b>	<b>178,27</b>	<b>177,44</b>	<b>795,67</b>

среднее знач. за 1 день	507	<b>ИТОГО</b>	95,00	544,4740	17,8269	17,7436	79,5666
-------------------------	-----	--------------	-------	----------	---------	---------	---------

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна,2011год.

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск -2021 год.

БУХГАЛТЕР:

