

02.02.2026

ЩИХСЯ

Ск



МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

НА ФЕВРАЛЬ 2026 Г.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Выход, г	Наименование	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углев
	ВТОРЫЕ БЛЮДА					
100	Чахохбили (бедро ц/б б/к, масло растительное, лук репчатый, помидоры грунтовые, мука, зелень, чеснок, соль поваренная йодированная, вода)	105	133,36	9,90	9,09	2,83
50	Мясо отварное (внутренняя часть т/б отруба б/к, морковь, лук, соль поваренная йодированная, вода)	135	140,77	13,62	9,74	0
75	Шницель свиной рубленый (свинина окорок, лук репчатый, сухари, яйцо, батон подмосковный, соль поваренная йодированная, масло растительное, вода)	100	195,1	7,07	13,98	10,11
110	Тефтели мясные с соусом ** (окорок свиной, батон подмосковный, лук репчатый, масло растительное, мука, масло растительное, соль поваренная йодированная, сахар-песок, мука, томатная паста, лук репчатый, морковь, масло сливочное несоленое "крестьянское", карбонад, вода)	85	208,86	8,7	13,54	12,96
91	Шницель куриный натуральный (филе грудки без кожи, яйцо, сухари, соль поваренная йодированная, масло растительное, вода)	125	359,62	17,6	27,48	10,24
150	Плов с курицей (бедро ц/б б/к, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис пропаренный (р), соль поваренная йодированная, вода)	115	334,72	15,5	18,41	26,15
230	Мясо по-таежному (внутренняя часть т/б отруба говядины, картофель, св. помидор, лук, соль поваренная йодированная, форма железная)	190	399,99	16,44	26,02	24,76
230	Мясо по-деревенски (вырезка свиная, картофель, масло раст., соль поваренная йодированная, помидор, сыр, зелень)	160	402,35	17,56	27,03	25,97
53	Бифштекс (внутренняя часть т/б отруба говядины, лук, перец мол., соль поваренная йодированная, масло раст.)	115	154	10,15	12,56	0
75	Оладьи "Кукко" (филе грудки без кожи, яйцо, масло растительное, мука, сыр голландский, соль поваренная йодированная, лук репчатый)	95	291,58	12,17	24,78	4,91
80	Биточки куриные (бедро ц/б б/к, вода, батон подмосковный, сухари, масло растительное, соль поваренная йодированная, вода)	95	233,25	14,53	13,71	13,07

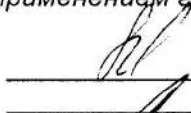
75	Грудка в яйце	100	323,96	14,03	24,95	10,88
(филе кури, яйцо, мука, соль, масло раст)						
120	Грудка Солнечная	145	335,67	14,36	30	2,08
(филе кури, соль поваренная йодированная, масло растительное, морковь, кукуруза кон., сыр)						
80/50	Голень куриная тушеная в соусе	100	195	14,21	13,61	3,81
(голень куриная, мука, соль поваренная йодированная, морковь, лук, томат паста, масло растительное)						
50	Судак жаренный	140	74	8,04	3,68	0,11
(филе судака, мука, соль поваренная йодированная, масло растительное)						
50	Судак отварной	140	44	9,7	0,6	0,08
(филе судака, лук, морковь, соль поваренная йодированная)						
80	Зразы "Донские"	170	256	12,4	13,2	20,6
(судак, лук, яйцо, масло слив, сухари, мука, хлеб, соль, масло растительное)						
75	Котлеты рыбные	120	163,71	9,85	8,29	12,67
(пикша с/м, сухари, масло растительное, соль поваренная йодированная, батон подмосковный, вода)						
75	Шницель рыбный натуральный	150	156,3	13,5	17,6	21,6
(судак филе, соль, зелень, вода, яйцо, сухари, масло растительное)						
50/15	Поджарка из свинины	100	236,53	14,24	18,87	2,40
(свинина вырезка, лук репчатый, масло растительное, соль поваренная йодированная, томатная паста, вода)						
70	Зразы рубленые с луком и яйцом	95	263,4	15,24	19,87	3,4
(внутренняя часть говяжьего тазобедренного отруба б/к, яйцо, лук, сухари, соль, масло раст)						
50/50	Печень по-строгановски	120	250,62	16,75	17,5	6,62
(печень говяжья, мука, соль поваренная йодированная, лук, сметана, масло растительное)						
75/15	Печень жареная с луком	130	280,11	19,53	18,01	4,06
(печень говяжья, мука, соль поваренная йодированная, масло растительное, лук)						
ГАРНИРЫ						
150	Макароны отварные*	35	202,00	5,30	5,50	32,70
(макаронные изделия, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная, вода)						
150	Рис отварной	35	208,7	3,6	5,4	36,4
(рис круглый (к), масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная, вода)						
150	Капуста тушеная	60	118,70	3,60	5,00	14,50
(капуста, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука, сахар-песок, соль поваренная йодированная, вода)						
150	Картофельное пюре**	55	145,80	3,10	6,00	19,70
(картофель, молоко коровье пастеризованное 2,5 %, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная, вода)						

150	Каша гречневая рассыпчатая	35	238,90	8,20	6,90	35,90
(крупа гречневая, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная)						
170/20	Макаронны отварные с сыром***	65	252,89	13,20	13,50	35,21
(макаронные изделия, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная, сыр голландский, вода)						
200/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным	120	527,31	19,34	21,1	54,94
(творог, яйцо, сахар, манка, соль йодированная, масло сливочное, молоко сгущенное)						
100/20	Сырники творожные с молоком сгущен., сметаной	90	263,53	19,52	10,29	22,01
(творог, яйцо, сахар, манка, соль йодированная, масло сливочное, молоко сгущенное, сметана)						
100/20	Котлеты картофельные со сметаной	55	193,8	3,65	8,44	17,5
(картофель, яйцо, соль йодированная, масло раст, сметана)						
100/20	Шницель капустный со сметаной	70	215,46	8	13,19	15,33
(капуста, яйцо, мука, сухари, соль йодированная, сметана)						
50	Соус красный основной	10	36,55	1,65	1,35	4,45
(морк, лук, томат паста, мука, соль йодированная, масло раст, вода)						
НАПИТКИ						
200	Компот из апельсинов	40	141,20	0,45	0,10	33,99
(апельсины, сахар-песок, апельсины, вода)						
200	Чай детский с сахаром	10	26,8	0,2		6,5
(чай-заварка, сахар, вода)						
1п/15	Чай разовый Нури с сахаром	15	26,8	0,2	0	6,5
(чай разовый, сахар-песок, вода)						
200	Чай разовый без сахара	12		0,20	0,05	0,04
(чай разовый б/сахара, вода)						
200	Чай разовый с сахаром, лимон	20	26,8	0,2	0	6,5
(чай разовый, сахар, лимон, вода)						
200	Компот из смеси сухофруктов	20	132,80	0,66	0,09	32,01
(сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота, вода)						
200	Компот из свежих яблок	30	109,76	0,16	0,16	27,87
(яблоки, сахар-песок, лимонная кислота, вода)						
200	Компот из изюма	30	75,8	0,4	0,1	18,4
(изюм, сахар, вода)						
200	Сок в ассортименте	40	90	0	0	13,2
(сок в ассортименте)						
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
250/15	Суп картофельный с фрикадельками мясн.	70	133,86	4,49	4,79	18,08
(картофель, лук, морковь, соль поваренная йодированная, вода, мясные фрикадельки)						

250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой	55	151,71	5,44	5,17	20,79
(картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль поваренная йодированная, бедро ц/б, вода)						
250/10	Суп картофельный с горохом и курой	55	180,50	8,40	7,72	19,28
(картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль поваренная йодированная, бедро ц/б, вода)						
250/10/10	Рассольник ленинградский с курой, сметаной	75	171,80	5,07	9,06	17,27
(картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль поваренная йодированная, бедро ц/б, сметана 15 % жирности, вода)						
250/10/10	Щи из свежей капусты с картофелем курой и сметаной	60	136,95	4,64	8,90	9,30
(капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль поваренная йодированная, бедро ц/б, сметана 15 % жирности, вода)						
250/10/10	Борщ с капустой и картофелем с курой, сметаной	70	133,47	4,34	7,37	12,30
(свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, соль поваренная йодированная, бедро ц/б, сметана 15 % жирности, вода)						
250/10/10	Суп крестьянский с крупой с курой, сметаной	70	146,43	7,85	6,97	13,08
(картоф, капуста, кр.перловая, морк, лук, соль йодированная, бедро ц/б, сметана, вода)						
250/10/10	Суп овощной с курой, сметаной	60	131,1	5,94	7,87	9,538
(карт, капуста, морк, лук, зелен.гор.кон, соль йодированная, бедро ц/б, сметана, вода)						
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
100	Салат "Радуга"	70	70,7	0,805	5,2	5,76
(капуста свежего урожая, огурцы парниковые, морковь, помидор, кукур.кон., масло растительное, соль поваренная йодированная)						
100	Салат из свежих помидоров, огурцов с маслом	80	74,8	0,98	6,13	3,83
(помидоры, огурцы, масло растительное, соль поваренная йодированная)						
100	Салат из белокачанной капусты с огурцом	60	88,09	1,49	5,08	8,89
(капуста свежего урожая, огурцы парниковые, сахар-песок, масло растительное, соль поваренная йодированная)						
100	Салат из квашеной капусты	50	83,39	1,60	5,00	7,68
(капуста квашеная, лук репчатый, сахар-песок, масло растительное)						
100	Свекла с яйцом, маслом растит.	55	135,81	5,76	10,64	4,28
(свекла, масло растительное, яйцо)						
100	Салат из свеклы с сыром	65	141,69	5,04	9,5	8,76

(свекла, сыр голландский)						
100	Салат рыбный по-домашнему	90	125,3	12,6	15,6	3,96
(пикша с/м, картофель, лук репчатый, соль поваренная йодированная)						
100/20	Винегрет овощной с сельдью	75	126,82	1,38	10,14	7,23
(картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль поваренная йодированная, сельдь с/с)						
100	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	125,1	1,403	10,04	7,29
(картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль поваренная йодированная, зеленый горошек)						
100	Салат "Витаминный"	75	79,4	0,83	6,11	5,27
(яблоко, помидор, огурец, морк, сахар, масло раст)						
100	Рыба под маринадом	150	148,36	10,48	8,75	6,93
(пикша с/м, соль поваренная йодированная, мука, масло растительное, морковь, лук, томат паста)						
100	Морковь по-корейски	60	137	1,2	9	12,9
30	Хлеб ржаной	8	77,7	2,55	0,99	12,75

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав. производ:  Матюшичева Алевтина Владимировна
Бухгалтер:  Гофман Наталья Анатольевна