

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"

ТИТОВА Е.Л.

05.11.2025 г.

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ЛИЦЕЙ № 40

САВИЦКАЯ С.В.

05.11.2025

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ЗАВТРАК 140,00				
54-3г-2020/2021	170/30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	350,78	12,890	16,960	44,010
1/2011.	10/30.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	161,920	3,320	1,390	22,610
54-2гн-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,800	0,200		6,500
338/2011	100	ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	47,000	0,400	0,400	9,800
	540	ИТОГО:	586,500	16,810	18,750	82,920
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ЗАВТРАК 140,00				
260/2011	100	ГУЛЯШ	118,300	5,600	6,320	3,890
54-4г-2020/2021	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	238,900	8,200	6,900	35,900
346/2011	200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	41,200	0,450	0,100	14,130
ПР	30	ХЛЕБ	77,700	2,550	0,990	12,750
ПР	24	КОНД. ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА ПЕЧЕНЬЕ "ЗЕМЛЯНИЧНОЕ"	110,400	1,776	4,440	16,080
	504	ИТОГО:	586,500	18,576	18,750	82,750

		ДЕНЬ: СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ЗАВТРАК 140,00				
54-23М-2020/2021	50	БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ	84,730	8,500	8,660	6,733
54-1г-2020/2021	150.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	202,000	5,300	5,500	32,700
54-3соус-2020/2021	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	36,550	1,650	1,350	4,450
54-6ХН-2020/2021	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	42,800	0,300	0,100	10,300

ПР	30	ХЛЕБ	77,700	2,550	0,990	12,750
338/2011	100	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)	43,000	0,900	0,200	8,100
	580	ИТОГО:	486,780	19,200	16,800	75,033
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ЗАВТРАК 140,00				
54-9м-2020/2021	200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	203,000	10,615	9,268	25,826
70/2011	40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	4,000	0,320	0,040	0,680
54-2гн-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,800	0,200		6,500
ПР	50	ХЛЕБ	129,500	4,250	1,650	21,250
ПР	50	КОНД. ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА(ПЕЧЕНЬЕ ШКОЛЬНАЯ ШПАРГАЛОЧКА)	218,500	3,500	7,900	28,500
	540	ИТОГО:	581,800	18,885	18,858	82,756

		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ЗАВТРАК 140,00				
269/2011	50	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)	135,970	6,820	7,890	3,240
54-11г-2020/2021	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	145,800	3,100	6,000	19,700
54-19г-2020/2021	40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	2,933	0,190	0,026	0,510
346/2011	200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	141,200	0,450	0,100	33,990
ПР	60	ХЛЕБ	155,400	5,100	1,980	25,500
	500	ИТОГО:	581,303	15,660	15,996	82,940
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ЗАВТРАК 140,00				
54-5м-2020/2021	50	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	84,730	9,600	7,580	6,730
54-11г-2020/2021	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	145,800	3,100	6,000	19,700
54-3соус-2020/2021	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	36,550	1,650	1,350	4,450
70/2011	40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	4,000	0,320	0,040	0,680
54-1хн-2020/2021	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81,000	0,500	0,000	19,800
ПР	30	ХЛЕБ	77,700	2,550	0,990	12,750

338/2011	100	ФПРУКТ(ЯБЛОКО)	47,000	0,400	0,400	9,800
	620	ИТОГО:	476,780	18,120	16,360	73,910

		ДЕНЬ:ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ЗАВТРАК 140,00				
54-22М-2020/2021	200	РАГУ ИЗ КУРЫ	285,870	12,760	14,794	35,500
54-19г-2020/2021	40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	2,933	0,190	0,026	0,510
54-2гн-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,800	0,200		6,500
ПР	60	ХЛЕБ	155,400	5,100	1,980	25,500
	500	ИТОГО:	471,003	18,250	16,800	68,010
		ДЕНЬ:СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ЗАВТРАК 140,00				
54-3г-2020/2021	170/30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	350,78	12,890	16,960	44,010
54-2гн-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,800	0,200		6,500
338/2011	100	ЯБЛОКО	47,000	0,400	0,400	9,800
424/2011	50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	159,000	3,640	0,890	18,750
	550	ИТОГО:	583,580	17,130	18,250	79,060

		ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ЗАВТРАК 140,00				
265/2011	250	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	371,600	14,706	12,360	34,520
54-2гн-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,800	0,200		6,500
ПР	30	ХЛЕБ	77,700	2,550	0,990	12,750
ПР	24	КОНД.ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА ПЕЧЕНЬЕ "ЗЕМЛЯНИЧНОЕ"	110,400	1,776	4,440	16,080

	504					
		ИТОГО:	586,500	19,232	17,790	69,850
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ЗАВТРАК 140,00				
54-1Т-2020/2021	200/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	463,1	14,150	17,970	43,120
54-2гн-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,800	0,200		6,500
338/2011	100	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)	43,000	0,900	0,200	8,100
ПР	50	БАТОН	53,600	3,500	1,450	25,700
	580	ИТОГО:	586,500	18,750	19,620	83,420
ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ	5418	ИТОГО:	5527,246	180,613	177,974	780,649
СРЕДНЕЕ ЗНАЧ. ЗА 1 ДЕНЬ	541,8	ИТОГО:	552,7246	18,0613	17,7974	78,0649

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна, 2011 год.

Гигиена детей и подростков. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск-2021 г.

БУХГАЛТЕР:

