

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФПИТАНИЕ"

ТИТОВА Е.Л.

05.11.2025 г.



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ЛИЦЕЙ № 40

САВИЦКАЯ С.В.



МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЛАТНЫЙ ОБЕД

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ОБЕД 170,00				
24/2011	60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	42,42	0,610	3,666	2,740
88/2011	250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	168,750	7,040	5,950	27,900
КОНТ.ПРОР.	50/50	КУРИНЫЙ МЕДАЛЬОН В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	174,930	6,250	8,770	8,730
54-4г-2020/2021	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	238,900	8,200	6,900	35,900
54-4хн-2020/2021	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	75,800	0,400	0,100	18,400
ПР	30	ХЛЕБ	77,700	2,550	0,990	12,750
338/2011	100	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН)	43,000	0,900	0,200	8,100
	890	ИТОГО:	821,500	25,950	26,576	114,520
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ОБЕД 170,00				
ПР	60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80,28	1,638	4,312	8,727
121/2011	250	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	125,00	3,712	4,467	7,680
266/2011	53	БИФСТЕКС	225,570	15,150	12,560	34,280
310/2011	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	142,350	2,860	4,320	23,010
54-1хн-2020/2021	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81,000	0,500	0,000	19,800
ПР	20	ХЛЕБ	51,800	1,700	0,660	8,500
	733	ИТОГО:	706,000	25,560	26,319	101,997

		ДЕНЬ: СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ОБЕД 170,00				
54-63-2020/2021	100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦОМ	122,33	2,166	8	3,66
54-8с-2020/2021	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	205,300	4,500	5,750	42,590
265/2011	250	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	371,600	14,706	12,360	34,520
54-2гн-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,800	0,200		6,500
ПР	30	ХЛЕБ	77,700	2,550	0,990	12,750
	830	ИТОГО:	803,730	24,122	27,100	100,020
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ОБЕД 170,00				
40/2011	100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	112,7	2,735	7,066	9,552
54-3с-2020/2021	250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	156,360	5,496	4,480	9,064
297/2011	75/50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	206,000	9,570	8,520	33,860
54-1г-2020/2021	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	202,000	5,300	5,500	32,700
54-6ХН-2020/2021	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	42,800	0,300	0,100	10,300
ПР	30	ХЛЕБ	77,700	2,550	0,990	12,750
	855	ИТОГО:	797,560	25,951	26,656	108,226

		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ОБЕД 170,00				
21/2011	60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	35,46	0,51	3,03	1,548
54-2с-2020/2021	250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	120,250	5,575	5,425	12,250
226/2011	50	ПИКША ОТВАРНАЯ	113,600	9,310	10,150	36,420
310/2011	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	280,380	3,860	4,320	23,010
54-2гн-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,800	0,200		6,500
ПР	50	ХЛЕБ	129,500	4,250	1,650	21,250
	800	ИТОГО:	705,990	23,705	24,575	100,978
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				

		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ОБЕД 170,00				
20/2011	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	66,600	0,830	5,030	2,340
99/2011	250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	174,360	6,970	4,790	36,440
290/2011	100	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	222,240	8,400	9,680	16,020
54-1г-2020/2021	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	202,000	5,300	5,500	32,700
54-2гн-2020/2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,800	0,200		6,500
ПР	50	ХЛЕБ	129,500	4,250	1,650	21,250
	700	ИТОГО:	821,500	25,950	26,650	115,250

		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ОБЕД 170,00				
ПР	60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80,28	1,638	4,312	8,727
54-2с-2020/2021	250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	120,250	5,575	5,425	12,250
266/2011	53	БИФШТЕКС	225,570	12,150	10,560	34,280
54-11г-2020/2021	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	145,800	3,100	6,000	19,700
54-4хн-2020/2021	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	75,800	0,400	0,100	18,400
ПР	30	ХЛЕБ	77,700	2,550	0,990	12,750
	743	ИТОГО:	725,400	25,413	27,387	106,107
		ДЕНЬ: СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ОБЕД 170,00				
24/2011	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	70,7	1,016	6,100	4,566
54-7с-2020/2021	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	149,500	6,450	3,475	23,125
54-5м-2020/2021	50	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	84,730	9,600	6,580	6,730
54-11г-2020/2021/54-8г-2020/2021	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТАТУШЕНАЯ	132,250	3,350	5,500	17,100
342/2011	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	114,600	0,160	0,160	27,880
ПР	30	ХЛЕБ	77,700	2,550	0,990	12,750
ПР	24	КОНД. ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА ПЕЧЕНЬЕ "ЗЕМЛЯНИЧНОЕ"	110,400	1,776	4,440	16,080
	804	ИТОГО:	739,880	24,902	27,245	108,231

		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ОБЕД 170,00				
			70,7	1,016	6,100	1,566
КОНТ.ПРОРАБ.	100	САЛАТ "РАДУГА"	205,300	4,500	5,750	42,590
54-8с-2020/2021	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	96,100	5,600	6,320	3,890
260/2011	100	ГУЛЯШ	238,900	8,200	6,900	35,900
54-4г-2020/2021	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	81,000	0,500	0,000	12,000
54-1ХН-2020/2021	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	129,500	4,250	1,650	21,250
ПР	50	ХЛЕБ				
		ИТОГО:	821,500	24,066	26,720	117,196
	850					
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ОБЕД 170,00				
			125,1	1,403	10,04	7,29
54-16з-2020/2021	100	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	118,960	2,360	5,580	3,530
54-10с-2020/2021	250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	94,790	10,830	2,750	20,250
271/2011	50	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	202,000	5,300	5,500	32,700
54-1г-2020/2021	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	36,550	1,650	1,350	4,450
54-3соус-2020/2021	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	114,600	0,160	0,160	27,880
342/2011	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	129,500	4,250	1,650	21,250
ПР	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ				
		ИТОГО:	821,500	25,953	27,030	117,350
	700					
		ИТОГО:	7764,560	251,572	266,258	1089,875
ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ	7905					
		ИТОГО:	776,456	25,157	26,626	108,988
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА 1 ДЕНЬ	790,5					

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна, 2011 год.

Гигиена детей и подростков. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск-2021 г.

БУХГАЛТЕР:

