

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР
ООО "ПРОФПИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР
МОУ "ЛИЦЕЙ" № 40
САВИЦКАЯ С.В.

05.11.2025

Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания обучающихся 1-4 класс

№ раск сб рещ	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ЗАВТРАК					
54-6к-2020/2021	250	Каша вязкая молочная пшеничная		340	10,38	10,75	46,87
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
ПР	50	Кондитерское изделие(печенье без крема)		129,100	6,000	6,500	22,500
		ИТОГО	95,00	495,90	16,58	17,25	75,87
	500						
		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ЗАВТРАК					
260/2011	100	Гуляш		191,30	5,60	10,20	3,89
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая		238,900	8,200	6,900	35,900
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
ПР	50	Хлеб ржаной		129,50	4,25	1,65	21,25
		ИТОГО	95,00	586,50	18,25	18,75	67,54
	500						

		ДЕНЬ: СРЕДА					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ЗАВТРАК					
				168,06	8,28	10,03	17,84
54-23м-2020/2021	50	Биточек из курицы		202,00	5,30	5,50	28,70
54-1г-2020/2021	150	Макароны отварные		36,55	1,65	1,35	4,45
54-3соус-2020/2021	50	Соус красный основной		26,800	0,200		6,500
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		131,000	3,750	1,450	25,700
ПР	50	Батон					
		ИТОГО	95,00	564,41	19,18	18,33	83,19
	500						
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ЗАВТРАК					
				343,50	10,20	10,80	45,50
54-13к-2020/2021	250	Каша вязкая молочная пшеничная		26,800	0,200		6,500
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		103,240	8,150	6,050	29,380
3/2011.	20/30	Бутерброд с сыром					
		ИТОГО	95,00	473,54	18,55	16,85	81,38
	500						

		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ЗАВТРАК					
54-3г-2020/2021	170/30	Макароны отварные с сыром		364,44	13,55	15,30	46,13
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
ПР	20	Батон		52,400	1,500	0,580	10,280
338/2011	100	Фрукты (яблоки)		47,00	0,40	0,40	9,80
		ИТОГО	95,00	490,64	15,65	16,28	72,71
	520						
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ЗАВТРАК					
268/2011	50	Шницель		124,77	7,07	7,69	6,48
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной		208,70	3,60	5,40	36,40
54-3соус-2020/2021	50	Соус красный основной		36,55	1,65	1,35	4,45
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
ПР	50	Батон		129,500	4,250	1,650	21,250
		ИТОГО	95,00	526,32	16,77	16,09	75,08
	500						

		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ЗАВТРАК					
				311,60	12,67	15,65	35,39
54-16к-2020/2021	250	Каша "Дружба"		26,800	0,200		6,500
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		78,600	2,250	0,870	15,420
ПР	30	Батон		54,00	1,28	0,28	11,57
338/2011	100	Фрукты (Апельсин)					
		ИТОГО	95,00	471,00	16,40	16,80	68,88
	580						
		ДЕНЬ: СРЕДА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ЗАВТРАК					
				364,44	13,55	15,30	46,13
54-3г-2020/2021	170/30	Макароны отварные с сыром		26,800	0,200		6,500
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		52,400	1,500	0,580	10,280
ПР	20	Батон		47,00	0,40	0,40	9,80
338/2011	100	Фрукты (яблоки)					
		ИТОГО	95,00	490,64	15,65	16,28	72,71
	520						

		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ЗАВТРАК					
54-5м-2020/2021	50	Котлета из курицы		168,06	8,28	10,03	17,84
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре		145,800	3,100	6,000	19,700
54-3соус-2020/2021	50	Соус красный основной		36,550	1,650	1,350	4,450
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
ПР	50	Батон		131,000	3,750	1,450	25,700
		ИТОГО	95,00	508,21	16,98	18,83	74,19
	500						
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ЗАВТРАК					
174/2011	250	Каша вязкая молочная из риса		294,00	6,00	10,85	22,95
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200		6,500
1/2011.	20/30	Бутерброд с маслом		151,200	12,050	5,950	53,420
		ИТОГО	95,00	472,00	18,25	16,80	82,87
	500						
		ИТОГО	95,00	5079,2	172,3	172,3	754,4
итого за 10 дней	5120,00	ИТОГО	95,00	507,9160	17,2260	17,2260	75,4420
среднее знач. за 1 день	512	ИТОГО	95,00	507,9160	17,2260	17,2260	75,4420

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна, 2011 год.

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск - 2021 год.

БУХГАЛТЕР:

