

Борьба с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ – ЭТО ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА, ПОРАЖАЮЩЕЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПЕЧЕНЬ.

На сегодняшний день известно девять вирусов, вызывающих гепатит. Самые изученные из них А, В, С, D.

Все гепатиты по путям передачи делятся на 2 типа — вирус гепатита А передается бытовым путем, через воду, пищу (немытые фрукты, овощи и т. д.), загрязненные предметы, а вирусы гепатитов В, С, D передаются аналогично ВИЧ-инфекции, когда в организм попадает инфицированная кровь через нарушенные кожные покровы и слизистые.

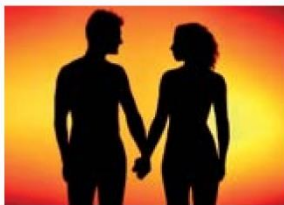
Гепатиты В, С, и D опасны тем, что без своевременного лечения переходят в хроническую форму.

Вирусный гепатит В — самый заразный и самый распространенный из всех известных вирусов гепатита, он заразнее ВИЧ в 100 раз. Для сравнения: объем крови, необходимый для заражения гепатитом В - 0,00004 мл, ВИЧ - 0,1 мл.

Вирусный гепатит D — «болезнь-спутник», осложняющая течение гепатита В.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

- **ЧЕРЕЗ КРОВЬ** — вероятность заражения около 100%. Заражение может произойти при переливании инфицированной крови, через шприцы и другое оборудование, которое используют при внутривенном употреблении наркотических средств;
- **ПОЛОВОЙ** — вероятность инфицирования при незащищенном проникающем половом контакте более 40%;



- **ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ** — 20-30%. Заражение происходит во время беременности, родов, кормлении грудным молоком;
- **БЫТОВОЙ** — заражение возможно при пользовании общими зубными щетками, мочалками, бритвенными и маникюрными принадлежностями, т.е. теми предметами, где могли остаться следы крови инфицированного. Вирус гепатита В очень стойкий во внешней среде, например, в шприце он может сохранять жизнеспособность несколько недель, даже при кипячении он погибает не сразу, а через 45-50 минут.



ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ДЛИТСЯ ОТ 40 ДО 180 ДНЕЙ. ЕСЛИ НА ЭТОМ ЭТАПЕ, КОТОРЫЙ НАЗЫВАЕТСЯ «СЕРОНЕГАТИВНЫМ ОКНОМ», СДЕЛАТЬ АНАЛИЗ, ТО ОБНАРУЖИТЬ АНТИТЕЛА К ВИРУСУ В КРОВИ НЕВОЗМОЖНО.

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ С

Вирус гепатита С передается теми же путями, как и вирус гепатита В, однако основным является парентеральный путь (через кровь), поэтому гепатит С распространен среди потребителей наркотических средств инъекционным способом. Риск заражения половым путем составляет 5%, от матери к ребенку - 5-8%.

Инкубационный период составляет 3-6 месяцев. Гепатит С очень часто называют «ласковым убийцей», так как в 80% случаев болезнь протекает без симптомов и проявлений. Это связано с биологическими особенностями вируса, он постоянно меняет свою структуру и антитела, которые иммунная система выработала в начале инфицирования, уже не действуют, поэтому вирус продолжает разрушать клетки печени. Также незаметно гепатит С переходит в хроническую форму.

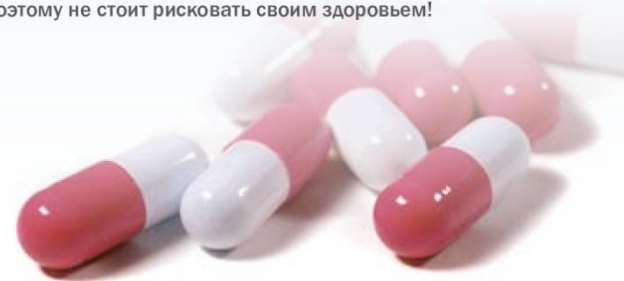
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

Размножение вируса происходит в клетках печени, где в огромных количествах вырабатывается поверхностный антиген HbsAg (его еще называют «австралийским антигеном», т.к. он был открыт в крови австралийских аборигенов — носителей вируса В). Присутствие этого антигена свидетельствует о заражении.

Вирус гепатита В размножается очень быстро, поражая новые клетки печени, и иммунная система оказывается не в состоянии самостоятельно справиться с вирусом. При подобном течении болезни, если оставить человека без внимания, приобретает хронический активный характер, что может привести к серьезным последствиям, включая цирроз печени. Лечение назначается и проводится под строгим контролем врача, препаратами группы интерферонов, длительно, иногда повторными курсами.

Клинические проявления. В 10-15% болезнь может протекать без болей и видимых проявлений, поэтому совершенно незаметно для человека она может перейти в хроническую форму. Наиболее часто встречающимся признаком инфицирования гепатитом является пожелтение белков глаз, кожи, потемнение мочи и осветление кала.

Против вирусного гепатита В разработана вакцина, которую нужно ввести трижды — через один месяц и полгода после первой прививки, а затем один раз через пять-семь лет, чтобы предотвратить заболевание на длительное время. Вакцина практически не имеет побочных эффектов, поэтому незачем медлить, когда есть возможность избежать заражения. Обращайтесь в кабинет инфекционных заболеваний поликлиники по месту жительства и сделайте прививку. Конечно, это совершенно не означает, что, сделав прививку, можно «пуститьсь во все тяжкие», т. к. существуют и другие инфекции, которые имеют схожие пути передачи, поэтому не стоит рисковать своим здоровьем!



ГЕПАТИТ С

«ЛАСКОВЫЙ» УБИЙЦА

Заражение вирусом гепатита С
происходит через кровь.



Инкубационный период от 14 до 180 дней, чаще составляя 6 - 8 недель.

У 40% больных перенёсших заболевание развивается цирроз печени и далее возможно возникновение рака печени.

инфекционное заболевание, которое возникает в результате инфицирования вирусом гепатита, и приводит к повреждению клеток печени различной степени тяжести.

Профилактика

Не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены, такими как бритвы, зубные щетки, инструменты для обработки ногтей

Татуировки или пирсинг должны проводиться только стерильным оборудованием. При нанесении татуировки убедитесь, что для каждого клиента используются новая игла и отдельная баночка туши.

Пирсинг должен проводиться новой иглой. Требуйте, чтобы упаковка вскрывалась при Вас

Избегайте случайных половых связей, при случайном половом контакте используйте презервативы

Закрывайте любые порезы или открытые раны

Гепатит С не передается



воздушно-капельным путем, при рукопожатии, объятиях, пользовании общей посудой, едой или напитками, при укусах комаров и других кровососущих насекомых.

СИМПТОМЫ



недомогание,
слабость,
тяжесть в правом
подреберье,
снижение аппетита

При заболевании
своевременно
обращайтесь в
поликлинику по месту
жительства



Вирусные гепатиты В, С



Гепатит – воспаление печени

Гепатиты В и С широко распространенные заболевания, вызываются вирусами гепатитов В или С

КАК ПЕРЕДАЮТСЯ?



через инфицированную кровь (употребление наркотиков; лечебные и косметологические манипуляции нестерильным инструментом в «кустарных» условиях, переливание зараженной крови и т.д.)



при всех видах незащищенных половых контактов

Источник болезни – человек, у которого в организме есть вирус гепатита В или С.

С момента попадания вируса гепатита В или С в организм и до появления первых симптомов заболевания может пройти от 2-6 месяцев,

Симптомы гепатита: тошнота, рвота, повышение температуры, потемнение мочи, осветление кала, отсутствие аппетита, усталость. Иногда симптомов может не быть!

ВАЖНО: своевременное обращение к врачу!

Гепатиты В и С опасны тяжелыми осложнениями: цирроз и рак печени...

Как себя защитить от гепатитов В и С?

Отказаться от приема наркотиков и алкоголя (ослабляют печень и иммунитет, снижают самоконтроль, непосредственное заражение через нестерильный шприц)



Безопасное ответственное половое поведение (хранить верность в браке, исключить беспорядочные половые связи, использовать презервативы)

Соблюдать правила личной гигиены (применять только личные приборы для маникюра и педикюра, свои бритвы и зубные щетки).



Использовать стерильный и одноразовый инструментарий для медицинских (инъекции) и косметических процедур (пирсинг, татуаж), которые необходимо проводить только в лечебных учреждениях и косметологических салонах.

Вирусные гепатиты В и С – проблема современного мира.



✓ Преимущественно заболевают лица молодого **возраста** – 20-40 лет.

✓ В случае инфицирования беременной женщины существует **риск передачи инфекции** будущему **ребёнку**. Для гепатита С этот риск составляет 5%, для гепатита В – от 6 до 60%.

✓ Из 100 заболевших гепатитом С у 70-90 человек развивается хроническая форма **инфекции**. Если заражение происходит в раннем детском возрасте, то хронизация наступает в 90% случаев.

✓ Спустя 20-30 лет от момента инфицирования, у 20-30% лиц с хроническим гепатитом могут развиваться **цирроз** или **рак печени**.

✓ У 2% заболевших происходит одновременное **инфицирование** двумя вирусами, что приводит к более тяжёлому поражению печени.

Основные пути инфицирования:

- случайные половые связи;
- внутрисемейное половое и контактно-бытовое инфицирование, в т.ч. при совместном использовании общих с больным полотенец, бритвенных и маникюрных принадлежностей и др. предметов личной гигиены;



- потребление инъекционных наркотиков;
- проведение татуировок, пирсинга (чаще всего в непригодных местах - у знакомых, частных лиц на дому);
- медицинские манипуляции в случае нарушения режима стерилизации оборудования.

✓ **Источником возбудителя инфекции вирусного гепатита В или С является человек - больной гепатитом или бессимптомный носитель вируса.**

✓ Вирус содержится **во всех биологических жидкостях** больного человека: наибольшее количество - в крови, сперме, вагинальном секрете (для заражения здорового человека достаточно **мельчайшей капли крови больного** - 0,0005 мл. – **порой даже невидимой невооруженным глазом**); в меньших концентрациях - в слюне, моче, грудном молоке, поте.



✓ Устойчивость вирусов в окружающей среде чрезвычайно высокая – при комнатной температуре на предметах и поверхностях внешней среды **вирусы сохраняются до 3 месяцев**.

✓ Вирусы проникают в организм человека через нарушения и повреждения целостности кожных и слизистых покровов (травмы, трещины, порезы, ссадины).

Лечение гепатитов В и С Меры профилактики и защиты

Лечение гепатитов В и С длительное и дорогостоящее. Основная цель лечения — добиться удаления из организма вируса. Однако не всегда удаётся достигнуть полного клинического излечения. Успех в лечении, в первую очередь, зависит от соблюдения больным рекомендаций и назначений лечащего врача.

✓ Наиболее **надёжным специфическим профилактическим средством** против гепатита В является вакцинация против гепатита В.

✓ Применяемая вакцина характеризуется **высокой эффективностью**: не менее 98% привитых вырабатывают иммунитет к вирусу длительностью 15 лет и более; вакцина характеризуется **хорошей переносимостью**.

✓ Вакцинация также **защищает** больных гепатитом С от **дополнительного инфицирования вирусом гепатита В**, оказывает **лечебный эффект** (способствует активации иммунитета, препятствует образованию новых вирусных частиц и разрастанию рубцовой ткани в печени), оказывает **противораковое действие**.

✓ **Вакцинация и клиничко-лабораторное обследование** лиц из групп повышенного риска инфицирования (контактным с больными гепатитами, больным гепатитом С, пациентам отделений гемодиализа, онкогематологическим больным, лицам, имеющим случайные половые связи, употребляющим внутривенно наркотические вещества и др.) **проводится бесплатно** в поликлиниках по месту жительства или диспансерах по месту наблюдения.

Вирусные гепатиты

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ, СИМПТОМЫ, ПРОФИЛАКТИКА

Вирусные гепатиты — общее название острых и хронических диффузных воспалительных заболеваний печени, вызванных различными вирусами.

Гепатит А
(Болезнь Боткина)

Гепатит Е

Гепатит В
(и его спутник D)

Гепатит С

СПОСОБ ПЕРЕДАЧИ:

Фекально-оральный

Половым путем, через кровь,
от матери к плоду во время родов

СИМПТОМЫ:

- ▣ общее недомогание
- ▣ лихорадка
- ▣ повышение температуры
- ▣ рвота
- ▣ тошнота
- ▣ боль в суставах
- ▣ возможна желтушная окраска кожи
- ▣ увеличение печени
- ▣ потемнение мочи и обесцвечивание кала
- ▣ частые синяки

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТОВ:



соблюдайте
правила
личной
гигиены



кипятите
воду



татуировки или
пирсинг должны
производиться
только
стерильным
оборудованием



закрывайте
любые
порезы или
открытые
раны



предохраняйтесь
при половых
контактах



сделайте прививку для
профилактики гепатитов
А, В, (D)

Факторы риска заражения вирусными гепатитами В и С:

- Нарушение правил использования одноразовых медицинских инструментов



- Использование непроверенной донорской крови и ее продуктов



- Отсутствие должной стерилизации многоразовых инструментов в стоматологических кабинетах, при маникюре, педикюре, татуаже, пирсинге и т.д.



- Нарушение правил личной гигиены и безопасности: использование общих с больным маникюрных и бритвенных принадлежностей, незащищенный секс



- Наличие острой или хронической формы гепатита В или С у женщины, готовой стать матерью



Лечение и профилактика

Самостоятельно организм может справиться только с острым гепатитом. При хронизации процесса выздороветь самостоятельно уже не получится, нужна помощь врача! Причем лечение гепатита В зачастую неэффективно и обходится недешево.

Безальтернативный способ профилактики гепатита В - **ВАКЦИНАЦИЯ**.



Она безопасна и эффективна, требует минимальных расходов или вовсе бесплатна. Только гигиенические меры не способны обеспечить защиту от вирусного гепатита В, т.к. инфекция передается минимальным количеством вируса и множеством способов, а ее носителями являются 5–10% населения и далеко не все из них знают об этом.

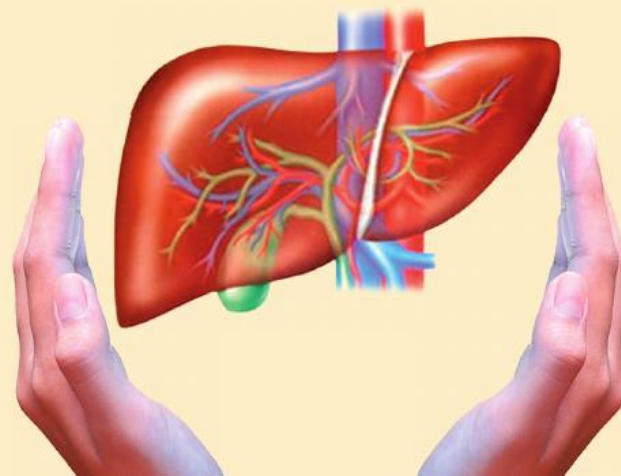
К сожалению, в настоящее время вакцины против вирусного гепатита С не существует.

Материал подготовлен КОГБУЗ «Кировская инфекционная клиническая больница»



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

Вирусные гепатиты В и С и их профилактика



ПРАВИЛЬНО
УТИЛИЗИРУЙТЕ
СТОЧНЫЕ ВОДЫ



МОЙТЕ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ
И СОБЛЮДАЙТЕ
ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



МОЙТЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ
И ОПОЛАСКИВАЙТЕ ИХ
КИПЯЧЕНОЙ ВОДОЙ



ПЕЙТЕ ТОЛЬКО КИПЯЧЕНУЮ
ИЛИ БУТИЛИРОВАННУЮ ВОДУ.

ЗАЩИТА ОТ ГЕПАТИТА А



Основная мера
специфической профилактики -
ВАКЦИНАЦИЯ!

После прививки иммунитет
сохраняется длительное время
- в течение 20 лет и более





Уважаемые родители! Обращаем ваше внимание на необходимость соблюдения мер профилактики гепатита А и напоминаем, что основными путями заражения являются водный, пищевой контактно-бытовой, в результате которого поражаются клетки печени.

**ПРОФИЛАКТИКА
ГЕПАТИТА
А**

В связи с этим рекомендуется выполнение следующих мер профилактики:

Соблюдайте личную гигиену: мойте руки перед едой, после посещения туалета

Употребляйте кипяченую или бутилированную воду

При хранении воды в емкостях необходимо систематически очищать их с использованием бытовых средств очистки, содержите емкости в чистоте



Не приобретайте продукты питания в местах стихийной торговли

Тщательно мойте овощи и фрукты перед употреблением

Посуду после использования тщательно мойте с моющими средствами



Соблюдайте индивидуальность использования столовой посуды во время еды, а так же при употреблении воды и напитков

Поддерживайте чистоту помещений и территории вокруг дома

Содержите в чистоте надворные туалеты, периодически подвергайте обработке дезинфицирующими средствами



ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА

**Вирусный гепатит
(болезнь Боткина) —**

**острое заразное заболевание,
вызываемое мельчайшим микроорганизмом —
вирусом. Возбудитель заболевания поражает весь
организм, особенно страдает печень, которая
играет важную роль в жизнедеятельности человека.**

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ



В организм человека вирусы попадают при близком контакте с больным, при пользовании общей столовой посудой, через загрязненную пищу, питьевую воду, грязные руки. Переносить инфекцию могут и мухи.



КАК ИЗБЕЖАТЬ ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА

Вирусный гепатит трудно лечить, но очень легко предупредить. Необходимо выполнять все правила личной и общественной гигиены:

1. Тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, а также после каждого соприкосновения с больными.
2. Перед употреблением овощей и фруктов тщательно мыть в проточной воде.
3. Для питья, особенно в тех местах, где имеются случаи заболевания вирусным гепатитом, пользоваться только кипяченой водой.
4. До отправки заболевшего в больницу необходимо тщательно прокипятить посуду, которой пользовался больной.
5. Защищать продукты питания от загрязнения и мух. Уничтожать мух — переносчиков заболевания.
6. При возникновении первых признаков заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу.

Самолечение ОПАСНО!



ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ

С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит от 14 до 45 дней. Начало заболевания или преджелтушный период, который может длиться от нескольких дней до 2 — 3 недель, характеризуется потерей аппетита, тошнотой, иногда рвотой, ноющими болями под ложечкой, общей слабостью, головной болью, болями в суставах и т. д. Иногда такое состояние сопровождается повышением температуры до 38 — 38,5°. Затем появляется желтушная окраска склер глаз, кожи, нижней поверхности языка, моча приобретает темный цвет, испражнения обесцвечиваются. При современном соответствующем лечении через 3 — 6 недель наступает выздоровление, и признаки заболевания исчезают, но несмотря на это, после выписки из стационара необходимо соблюдать рекомендуемую лечащим врачом диету.



**СОБЛЮДАЯ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА,
ВЫ ПРЕДУПРЕДИТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ
ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСНЫМ ГЕПАТИТОМ.**

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ГЕПАТИТА С

НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНЫЕ ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С

Средний возраст пациентов и доминирующий генотип вируса отличаются географическим разнообразием и зависят от преобладающего пути заражения. Там, где основным путём передачи является употребление инъекционных наркотиков, средний возраст инфицированных гепатитом С составляет 35 лет. Если преобладает ятрогенный путь передачи, реализующийся при небезопасных медицинских процедурах, средний возраст составляет 50-60 лет.



Соблюдение
правил
личной
гигиены



Кипятите
воду



Татуировки или
пирсинг
должны
производиться
только
стерильным
оборудованием



Закрывайте
любые
порезы или
открытые
раны



Предохраняйтесь
при половых
контактах



Обеспечить
носителя
инфекции
своим
набором
личных
средств
гигиены