



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ЛИЦЕЙ № 40
САВИЦКАЯ С.В.

ПРОДУКТОВЫЙ НАБОР ССЗГ+СП

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		185					
52/2011	100	Салат из свеклы отварной		92,8	1,41	6,01	8,26
88/2011	250	Щи из свежей капусты с картофелем		168,750	7,040	5,950	27,900
269/2011	50	Котлеты (особые)		135,970	6,820	7,890	16,240
54-1р-2020/2021	150	Макароны отварные		202,000	5,300	5,500	32,700
54-3соус-2020/2021	50	Соус красный основной		36,550	1,650	1,350	4,450
342/2011	200	Компот из свежих плодов		114,600	0,160	0,160	27,880
ПР	50	Хлеб ржаной		129,500	4,250	1,650	21,250
338/2011	100	Фрукты		36,000	0,900	0,200	8,100
		ИТОГО:	185,00	916,170	27,530	28,710	146,780
		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		185					
121/2011	250	Суп молочный с крупой		201,000	2,712	4,467	7,680
284/2011	140	Рулет картофельный с курицей		312,85	16,785	18,492	61,039
54-3соус-2020/2021	50	Соус красный основной		36,550	1,650	1,350	4,450
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов		81,000	0,500	0,000	19,800
ПР	50	Хлеб ржаной		129,500	4,250	1,650	21,250
ПР	200	Сок		90,000	0,000	0,000	22,000
		ИТОГО:	185,00	850,900	25,897	25,959	136,219

		ДЕНЬ:СРЕДА					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		185					
54-8с-2020/2021	250	Суп картофельный с горохом		166,420	8,350	5,750	20,350
54-9м-2020/2021	190	Жаркое по-домашнему		306,850	10,085	16,405	24,535
54-4хн-2020/2021	200	Компот из изюма		75,800	0,400	0,100	18,400
ПР	60	Хлеб ржаной		155,400	5,100	1,980	25,500
ПР	200	Сок		90,000	0,000	0,000	22,000
		ИТОГО:	185,00	794,470	23,935	24,235	110,785
		ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		185					
конт.прораб.	100	Салат "Перчинка"		70,7	0,805	5,2	5,76
54-3с-2020/2021	250	Рассольник ленинградский		243,740	5,925	2,800	59,300
контр.прораб	40/40	Куриный медальон в молочном соусе		237,86	13,984	17,016	6,984
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре		145,800	3,100	6,000	19,700
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов		81,000	0,500	0,000	19,800
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
		ИТОГО:	185,00	856,800	26,864	32,006	124,294

		ДЕНЬ:ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		185					
20/2011	100	Салат из свежих огурцов		66,6	0,83	5,03	2,34
54-2с-2020/2021	250	Борщ с капустой и картофелем		184,250	5,580	5,425	37,850
280/2011	105	Фрикадельки в соусе		178	8,33	11,32	10
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая		238,9	8,20	6,90	35,90
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
338/2011	100	Фрукты		42,000	0,900	0,200	8,100
		ИТОГО:	185,00	814,250	26,590	29,865	113,440
		ДЕНЬ:ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		185					
кар.кух. Стр.9	100	Салат "Здоровье		72,9	1,647	4,122	7,294
99/2011	200	Суп из овощей		174,360	6,970	4,790	36,440
54-9м-2020/2021	175	Жаркое по-домашнему		282,620	9,289	15,110	22,598
346/2011	200	Компот из апельсинов		141,200	0,450	0,100	33,990
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
		ИТОГО:	185,00	748,780	20,906	25,112	113,072

		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		185					
54-2с-2020/2021	200	Борщ с капустой и картофелем		147,400	4,464	4,340	30,280
54-18м-2020/2021	100	Печень говяжья по-строгановски		250,620	16,750	17,500	6,625
54-1г-2020/2021	150	Макароны отварные		202,000	5,300	5,500	32,700
54-4хн-2020/2021	200	Компот из изюма		75,800	0,400	0,100	18,400
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
ПР	200	Сок		90,000	0,000	0,000	22,000
		ИТОГО:	185,00	843,520	29,464	28,430	122,755
		ДЕНЬ: СРЕДА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		185					
24/2011	100	Салат из свежих помидоров и огурцов		70,7	1,101	6,11	4,567
54-7с-2020/2021	250	Суп картофельный с макаронными изделиями		149,500	6,450	3,475	23,130
251/2011	65	Поджарка из свинины		310,000	10,150	28,900	2,670
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной		208,7	3,6	5,4	28,15
342/2011	200	Компот из свежих плодов		114,600	0,160	0,160	27,880
ПР	50	Хлеб ржаной		129,500	4,250	1,650	21,250
		ИТОГО:	185,00	983,000	25,711	45,695	107,647

		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		185					
54-8с-2020/2021	250	Суп картофельный с горохом		166,42	8,350	5,750	20,350
54-2м-2020/2021/70/2011	170/30	Рагу из курицы, огурец соленый порционный		371,050	13,081	17,335	56,237
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов		81,000	0,500	0,000	19,800
ПР	50	Хлеб ржаной		129,500	4,250	1,650	21,250
ПР	200	Сок		90,000	0,000	0,000	22,000
		ИТОГО:	185,00	837,970	26,181	24,735	139,637
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		185					
54-16з-2020/2021	100	Винегрет с растительным маслом		125,1	1,403	10,04	7,29
54-10с-2020/2021	250	Суп крестьянский с крупой		218,960	5,100	5,580	32,680
278/2011	110	Тефтели		191,390	10,830	12,750	20,250
54-1г-2020/2021	150	Макароны отварные		202,000	5,300	5,500	32,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	50	Хлеб ржаной		129,500	4,250	1,650	21,250
ПР	200	Сок		90,000	0,000	0,000	22,000
			185,00	983,750	27,083	35,520	142,670
		ИТОГО:	185,00	8629,61	260,16	300,27	1257,30

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна,2011год.

Гигиена детей и подростков. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск-2021 г.

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях учреждений/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна,2021год.

Контрольная проработка

БУХГАЛТЕР:

