

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.
01.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ЛИЦЕЙ № 40
САВИЦКАЯ С.В.

**Примерное 10-дневное меню по организации горячего питания
детей с ограниченными возможностями здоровья
и детей мобилизованных граждан с 5-11 класс**

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		обед 220					
52/2011	100	Салат из свеклы отварной		92,8	1,41	6,01	8,26
88/2011	250	Щи из свежей капусты с картофелем		113,750	7,040	5,950	22,900
269/2011	50	Котлеты (особые)		135,970	9,820	10,770	16,240
54-1г-2020/2021	150	Макароны отварные		202,000	5,300	5,500	2,300
54-3соус-2020/2021	50	Соус красный основной		36,550	1,650	1,350	4,450
342/2011	200	Компот из свежих плодов		114,600	0,160	0,160	27,880
ПР	50	Хлеб ржаной		129,500	4,250	1,650	21,250
338/2011	100	Фрукты		36,000	0,900	0,200	8,100
ПР	200	Сок		90,000	0,000	0,000	22,000
	1150	ИТОГО:	220,00	951,170	30,530	31,590	133,380
		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		обед 220					
121/2011	250	Суп молочный с крупой		201,000	2,712	4,467	7,680
284/2011	140	Рулет картофельный с курицей		260,55	16,785	20,492	30,039
54-3соус-2020/2021	50	Соус красный основной		36,550	1,650	2,350	2,450
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов		81,000	0,500	0,000	19,800
ПР	50	Хлеб ржаной		129,500	4,250	1,650	21,250
ПР	200	Сок		90,000	0,000	0,000	22,000
424/2011	50	Выпечка		152,400	4,050	2,550	28,300
	940	ИТОГО:	220,00	951,000	29,947	31,509	131,519

		ДЕНЬ: СРЕДА					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		обед 220					
54-8с-2020/2021	250	Суп картофельный с горохом		166,420	8,350	5,750	20,350
54-9м-2020/2021	190	Жаркое по-домашнему		285,380	10,085	20,405	14,535
54-4хн-2020/2021	200	Компот из изюма		75,800	0,400	0,100	18,400
ПР	60	Хлеб ржаной		155,400	5,100	1,980	25,500
ПР	200	Сок		90,000	0,000	0,000	22,000
кар.кух. Стр. 74	75	Выпечка		178,000	5,000	2,700	32,900
	975	ИТОГО:	220,00	951,000	28,935	30,935	133,685
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		обед 220					
конт.прораб.	100	Салат "Перчинка"		70,7	0,805	5,2	5,76
54-3с-2020/2021	250	Рассольник ленинградский		143,730	5,925	2,800	23,300
контр.прораб	40/40	Куриный медальон в молочном соусе		237,86	13,984	7,016	6,984
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре		145,800	3,100	6,000	19,700
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов		81,000	0,500	0,000	19,800
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
ПР	115	Выпечка		194,210	3,190	9,200	40,360
	925	ИТОГО:	220,00	951,000	30,054	31,206	128,654

		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		обед 220					
20/2011	100	Салат из свежих огурцов		66,6	0,83	5,03	2,34
54-2с-2020/2021	250	Борщ с капустой и картофелем		184,25	5,58	5,43	37,85
280/2011	105	Фрикадельки в соусе		178,00	11,77	12,32	8,10
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая		238,9	8,20	6,90	35,90
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
338/2011	100	Фрукты		42,000	0,900	0,200	8,100
ПР	200	Сок		90,000	0,000	0,000	22,000
	1135	ИТОГО:	220,00	904,250	30,030	30,865	133,540
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		обед 220					
кар.кух. Стр.9	100	Салат "Здоровье"		72,9	1,647	4,122	7,294
99/2011	200	Суп из овощей		174,360	6,970	4,790	36,440
54-9м-2020/2021	175	Жаркое по-домашнему		349,240	18,299	21,110	20,598
346/2011	200	Компот из апельсинов		141,200	0,450	0,100	33,990
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
ПР	200	Сок		90,000	0,000	0,000	22,000
	905	ИТОГО:	220,00	905,400	29,916	31,112	133,072

		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		обед 220					
54-2с-2020/2021	200	Борщ с капустой и картофелем		147,400	4,464	4,340	30,280
54-18м-2020/2021	100	Печень говяжья по-строгановски		250,620	16,750	17,500	6,625
54-1г-2020/2021	150	Макароны отварные		202,000	5,300	5,500	32,700
54-4хн-2020/2021	200	Компот из изюма		75,800	0,400	0,100	18,400
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
ПР	200	Сок		90,000	0,000	0,000	22,000
418/2011	75	Выпечка		107,480	0,780	1,840	11,290
	945	ИТОГО:	220,00	951,000	30,244	30,270	134,045
		ДЕНЬ: СРЕДА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		обед 220					
24/2011	100	Салат из свежих помидоров и огурцов		70,7	1,101	6,11	4,567
54-7с-2020/2021	250	Суп картофельный с макаронными изделиями		149,500	6,450	3,475	23,130
251/2011	65	Поджарка из свинины		186,900	15,150	14,400	2,670
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной		208,7	3,6	5,4	28,15
342/2011	200	Компот из свежих плодов		114,600	0,160	0,160	27,880
ПР	50	Хлеб ржаной		129,500	4,250	1,650	21,250
ПР	200	Сок		90,000	0,000	0,000	22,000
	1015	ИТОГО:	220,00	949,900	30,711	31,195	129,647

		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		обед 220					
54-8с-2020/2021	250	Суп картофельный с горохом		166,42	8,350	5,750	20,350
54-2м-2020/2021/70/2011	170/30	Рагу из курицы, огурец соленый порционный		271,500	10,031	21,383	46,237
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов		81,000	0,500	0,000	19,800
ПР	50	Хлеб ржаной		129,500	4,250	1,650	21,250
ПР	200	Сок		90,000	0,000	0,000	22,000
кар.кух. Стр. 74	75	Выпечка		178,000	5,000	2,700	2,900
	975	ИТОГО:	220,00	916,420	28,131	31,483	132,537
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		обед 220					
54-16з-2020/2021	100	Винегрет с растительным маслом		125,1	1,403	10,04	7,29
54-10с-2020/2021	250	Суп крестьянский с крупой		34,010	5,100	1,580	15,510
278/2011	110	Тефтели		191,390	10,830	10,750	20,250
54-1г-2020/2021	150	Макароны отварные		202,000	5,300	5,500	32,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	50	Хлеб ржаной		129,500	4,250	1,650	21,250
ПР	200	Сок		90,000	0,000	0,000	22,000
407/470/2011	60	Выпечка		151,200	3,280	1,100	7,550
	1120		220,00	950,000	30,363	30,620	133,050
	10085	ИТОГО:	220,00	9381,14	298,86	310,79	1323,13

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна,2011год.

Гигиена детей и подростков. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск-2021 г.

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях учреждений/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна,2021год.

Контрольная проработка

БУХГАЛТЕР:

