



УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФПИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.

01.09.2025

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ЛИЦЕЙ № 40
САВИЦКАЯ С.В.



**Примерное 10-дневное меню по организации горячего питания детей
с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан
ССЗГ**

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
54-5м-2020/2021	50	Котлета из курицы		84,73	9,6	2,2	6,73
54-1г-2020/2021	150	Макароны отварные		202,000	5,300	5,500	32,700
342/2011	200	Компот из свежих плодов		114,600	0,160	0,160	27,880
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
		ИТОГО:	95,00	479,030	17,610	8,850	80,060
		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
284/2011	150	Запеканка картофельная с курой		312,86	17,785	18,492	21,139
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
		ИТОГО:	95,00	495,060	22,085	20,472	93,039

		ДЕНЬ:СРЕДА					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
280/2011	105	Фрикадельки в соусе		178	8,33	11,32	10
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая		238,9	8,2	6,9	35,9
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
		ИТОГО:	95,00	521,400	19,280	19,210	65,150
		ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
54-1р-2020/2021	50	Котлета рыбная		57,15	7,05	1,3	4,3
54-11г-2020/2021	150	Картофельное пюре		145,800	3,100	6,000	19,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
		ИТОГО:	95,00	307,450	12,900	8,290	43,250

		ДЕНЬ:ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
260/2011	100	Гуляш		309	10,64	28,19	2,89
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной		208,7	3,6	5,4	28,15
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
		ИТОГО:	95,00	622,200	16,990	34,580	50,290
		ДЕНЬ:ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
контр.прораб	40/40	Куриный медальон в молочном соусе		237,86	13,984	17,016	6,984
54-4г-2020/2021	150	Каша гречневая рассыпчатая		238,9	8,2	6,9	35,9
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
		ИТОГО:	95,00	581,260	24,934	24,906	62,134

		ДЕНЬ:ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ЗАВТРАК					
289/2011	150	Рагу из куры		186,000	10,765	10,045	13,028
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
		ИТОГО:	95,00	290,500	13,515	11,035	32,278
		ДЕНЬ:СРЕДА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ЗАВТРАК					
251/2011	65	Поджарка из свинины		310,000	10,150	28,900	2,670
54-6г-2020/2021	150	Рис отварной		208,7	3,6	5,4	28,15
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
		ИТОГО:	95,00	623,200	16,500	35,290	50,070

		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ЗАВТРАК					
266/2011	53	Бифштекс рубленый		154,00	10,150	12,560	0,000
321/2011	150	Капуста тушеная свежая		112,650	3,098	4,855	14,140
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
		ИТОГО:	95,00	371,150	15,998	18,405	33,390
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА					
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ					
		ЗАВТРАК					
290/2011	100	Птица, тушеная в сметанном соусе		166,000	11,650	11,660	3,510
54-1г-2020/2021	150	Макароны отварные		202,000	5,300	5,500	32,700
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	Хлеб ржаной		77,700	2,550	0,990	12,750
			95,00	472,500	19,700	18,150	55,460
		ИТОГО:	95,00	4763,750	179,512	199,188	565,121

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна, 2011 год.

Гигиена детей и подростков. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск-2021 г.

БУХГАЛТЕР: