

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

НА МАЙ 2025 Г.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Выход, г	Наименование	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углев
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
100	Чахохбили	100	133,36	9,90	9,09	2,83
(бедро ц/б б/к, масло растительное, лук репчатый, помидоры грунтовые, мука, зелень, чеснок, соль поваренная йодированная, вода)						
50	Мясо отварное	130	140,77	13,62	9,74	0
(внутренняя часть т/б отруба б/к, морковь, лук, соль поваренная йодированная, вода)						
75	Шницель свиной рубленый	95	195,1	7,07	13,98	10,11
(свинина окорок, лук репчатый, сухари, яйцо, батон подмосковный, соль поваренная йодированная, масло растительное, вода)						
110	Тефтели мясные с соусом **	80	208,86	8,7	13,54	12,96
(карбанат свиной, батон подмосковный, лук репчатый, масло растительное, мука, масло растительное, соль поваренная йодированная, сахар-песок, мука, томатная паста, лук репчатый, морковь, масло сливочное несоленое "крестьянское", карбонад, вода)						
91/5	Шницель куриный натуральный с маслом	120	359,62	17,6	27,48	10,24
(филе грудки без кожи, яйцо, сухари, соль поваренная йодированная, масло растительное, масло сливочное несоленое "крестьянское", вода)						
150	Плов с курицей	110	334,72	15,5	18,41	26,15
(бедро ц/б б/к, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис пропаренный (р), соль поваренная йодированная, вода)						
230	Мясо по-таежному	185	399,99	16,44	26,02	24,76
(внутренняя часть т/б отруба говядины, картофель, св. помидор, лук, соль поваренная йодированная, форма железная)						
53	Бифштекс	110	154	10,15	12,56	0
(внутренняя часть т/б отруба говядины, лук, перец мол, соль поваренная йодированная, масло раст)						
75/5	Оладьи "Кукко" с маслом	90	291,58	12,17	24,78	4,91
(филе грудки без кожи, яйцо, масло растительное, мука, сыр голландский, соль поваренная йодированная, лук репчатый)						
80	Биточки куриные	90	233,25	14,53	13,71	13,07
(бедро ц/б б/к, вода, батон подмосковный, сухари, масло растительное, соль поваренная йодированная, вода)						
75	Грудка в яйце	95	323,96	14,03	24,95	10,88
(филе кури, яйцо, мука, соль, масло раст)						
120	Грудка Солнечная	140	335,67	14,36	30	2,08

(филе кури, соль поваренная йодированная, масло растительное, морковь, кукуруза кон., сыр)						
100	Горбуша запеченая в сливках	170	129,5	8,8	9,5	2,4
(горбуша с/м, соль поваренная йодированная, сливки, масло раст., форма железная)						
75	Котлеты рыбные	120	163,71	9,85	8,29	12,67
(минтай с/м, сухари, масло растительное, соль поваренная йодированная, батон подмосковный, вода)						
50/15	Поджарка из свинины	95	236,53	14,24	18,87	2,40
(свинина окорок, лук репчатый, масло растительное, соль поваренная йодированная, томатная паста, вода)						
70	Зразы рубленые с луком и яйцом	90	263,4	15,24	19,87	3,4
(внутренняя часть говяжьего тазобедренного отруба б/к, яйцо, лук, сухари, соль, масло раст.)						
50/50	Печень по-строгановски	100	250,62	16,75	17,5	6,62
(печень говяжья, мука, соль поваренная йодированная, лук, сметана, масло растительное)						
75/15	Печень жареная с луком	105	280,11	19,53	18,01	4,06
(печень говяжья, мука, соль поваренная йодированная, масло растительное, лук)						
ГАРНИРЫ						
150	Макаронные изделия*	25	202,00	5,30	5,50	32,70
(макаронные изделия, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная, вода)						
150	Рис отварной	30	208,7	3,6	5,4	36,4
(рис круглый (к), масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная, вода)						
150	Капуста тушеная	60	118,70	3,60	5,00	14,50
(капуста, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука, сахар-песок, соль поваренная йодированная, вода)						
150	Картофельное пюре**	55	145,80	3,10	6,00	19,70
(картофель, молоко коровье пастеризованное 2,5 %, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная, вода)						
150	Каша гречневая рассыпчатая	30	238,90	8,20	6,90	35,90
(крупа гречневая, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная)						
170/20	Макаронные изделия с сыром***	60	252,89	13,20	13,50	35,21
(макаронные изделия, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная, сыр голландский, вода)						
200/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным	110	527,31	19,34	21,1	54,94
(творог, яйцо, сахар, манка, соль йодированная, масло сливочное, молоко сгущенное)						
100/20	Сырники творожные с молоком сгущен.	80	263,53	19,52	10,29	22,01
(творог, яйцо, сахар, манка, соль йодированная, масло сливочное, молоко сгущенное)						
100/20	Котлеты картофельные со сметаной	50	193,8	3,65	8,44	17,5
(картофель, яйцо, соль йодированная, масло раст., сметана)						
100/20	Шницель капустный со сметаной	70	215,46	8	13,19	15,33
(капуста, яйцо, мука, сухари, соль йодированная, сметана)						
50	Соус красный основной	7	36,55	1,65	1,35	4,45

(морк, лук, томат паста, мука, соль йодированная, масло раст, вода)						
НАПИТКИ						
200	Компот из апельсинов	35	141,20	0,45	0,10	33,99
(апельсины, сахар-песок, апельсины, вода)						
200	Чай детский	7	26,8	0,2		6,5
(чай-заварка, сахар, вода)						
1п/15	Чай разовый Нури с сахаром	15	26,8	0,2	0	6,5
(чай разовый, сахар-песок, вода)						
200	Чай разовый без сахара	12		0,20	0,05	0,04
(чай разовый б/сахара, вода)						
200	Чай разовый с сахаром, лимон	18	26,8	0,2	0	6,5
(чай разовый, сахар, лимон, вода)						
200	Компот из смеси сухофруктов	15	132,80	0,66	0,09	32,01
(сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота, вода)						
200	Компот из свежих яблок	25	109,76	0,16	0,16	27,87
(яблоки, сахар-песок, лимонная кислота, вода)						
200	Компот из изюма	25	75,8	0,4	0,1	18,4
(изюм, сахар, вода)						
200	Сок в ассортименте	35	90	0	0	13,2
(сок в ассортименте)						
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
250/15	Суп картофельный с фрикадельками мясн.	65	133,86	4,49	4,79	18,08
(картофель, лук, морковь, соль поваренная йодированная, вода, мясные фрикадельки)						
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой	50	151,71	5,44	5,17	20,79
(картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль поваренная йодированная, филе грудки без кожи, вода)						
250/10	Суп картофельный с горохом и курой	50	180,50	8,40	7,72	19,28
(картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль поваренная йодированная, филе грудки без кожи, вода)						
250/10/10	Рассольник ленинградский с курой, сметаной	70	171,80	5,07	9,06	17,27
(картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль поваренная йодированная, филе грудки без кожи, сметана 15 % жирности, вода)						
250/10/10	Щи из свежей капусты с картофелем курой и сметаной	55	136,95	4,64	8,90	9,30
(капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль поваренная йодированная, филе грудки без кожи, сметана 15 % жирности, вода)						

250/10/10	Борщ с капустой и картофелем с курой, сметаной	60	133,47	4,34	7,37	12,30
(свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, соль поваренная йодированная, филе грудки без кожи, сметана 15 % жирности, вода)						
250/10/10	Суп крестьянский с крупой с курой, сметаной	60	146,43	7,85	6,97	13,08
(картоф, капуста, кр.перловая, морк, лук, соль йодированная, филе кури б/к, сметана, вода)						
250/10/10	Суп овощной с курой, сметаной	55	131,1	5,94	7,87	9,538
(карт, капуста, морк, лук, зелен.гор.кон, соль йодированная, филе кури б/к, сметана, вода)						
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
100	Салат из свежих помидоров, огурцов с маслом	80	74,8	0,98	6,13	3,83
(помидоры, огурцы, масло растительное, соль поваренная йодированная)						
100	Салат из белокачанной капусты с огурцом	55	88,09	1,49	5,08	8,89
(капуста свежего урожая, огурцы парниковые, сахар-песок, масло растительное, соль поваренная йодированная)						
100	Свекла с яйцом, маслом растит.	50	135,81	5,76	10,64	4,28
(свекла, масло растительное, яйцо)						
100	Салат из свеклы с сыром	60	141,69	5,04	9,5	8,76
(свекла, сыр голландский)						
100	Салат рыбный по-домашнему	85	125,3	12,6	15,6	3,96
(минтай с/м, картофель, лук репчатый, соль поваренная йодированная)						
100/20	Винегрет овощной с сельдью	70	126,82	1,38	10,14	7,23
(картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль поваренная йодированная, сельдь с/с)						
100	Салат "Витаминный"	70	79,4	0,83	6,11	5,27
(яблоко, помидор, огурец, морк, сахар, масло раст)						
100	Рыба под маринадом	145	148,36	10,48	8,75	6,93
(минтай с/м, соль поваренная йодированная, мука, масло растительное, морковь, лук, томат паста)						
100	Салат "Перчинка"	65	111,36	1,26	10,09	3,65
(огур.св, капуста, перец слад, зел, помидор, соль повар.йодирован, масло раст)						
30	Хлеб ржаной	7	77,7	2,55	0,99	12,75

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав. производ:

Матюшичева Алевтина Владимировна

Бухгалтер:

Гофман Наталья Анатольевна